

SPORT - ECHO

Vereinsbrief des S V "Grün - Weiß" Vallstedt von 1897 e. V.

Nummer 3/71

Aug./Sept. 1971



"TRIMM DICH,!"

Hallo, Sportfreunde !

In den vergangenen Monaten wurde dieser Slogan immer deutlicher geprägt.

Was ist unter dem Begriff "Trimmen" eigentlich zu verstehen? Um es gleich vorweg zu sagen: "Trimmen" bedeutet nicht, seinen Körper bei sportlicher Betätigung bis zur Grenze des Zumutbaren zu belasten.

Unter "Trimmen" versteht man vielmehr eine leicht, aber regelmäßig durchgeführte Betätigung des menschlichen Körpers in den verschiedensten Sportarten.

In der heutigen Zeit übt ein sehr großer Teil der Berufstätigen eine sitzende Tätigkeit ohne viel Bewegung aus. Auf dem Weg zum und vom Arbeitsplatz sitzen die meisten bequem in ihrem eigenen Wagen oder öffentlichen Verkehrsmitteln. Auch hier ohne sonderlich viel Bewegung.

Fazit: Ein großer Teil der Menschen hat einfach zu wenig Bewegung, die der Körper aber zu einem Teil benötigt, und wird immer bequemer.

Und genau dies soll die Aktion "Trimm Dich" vermeiden helfen. Durch diese Aktion werden alle, ob groß oder klein, aufgerufen zu sportlicher Betätigung, um ihren Körper fit zu halten und die Bequemlichkeit zu besiegen.

Machen auch Sie mit und trimmen Sie sich! Fahren Sie mal wieder mit dem Rad, spielen Sie Tischtennis oder Federball, gehen Sie zum Schwimmen!

Und vergessen Sie nicht: Es geht nicht um Höchstleistungen, sondern um die Bewegung und Gesunderhaltung Ihres Körpers!

Viel Spaß und Erfolg beim "Trimmen" wünscht Ihnen

Ihr *Vigi*

"Sag' mir, wo die Damen sind, wo sind sie geblieben?"

Diese Frage stellt man sich unwillkürlich, wenn man an die nicht gerade zahlreiche Beteiligung beim Damenfußball denkt. Warum besteht seitens der Damenwelt eigentlich so wenig Interesse am Fußballspielen? Sollte es in Vallstedt nicht genügend Mädchen und Frauen geben, die Lust dazu haben? Oder bestehen zuviel Hemmungen oder Angst, lächerlich zu wirken? Es wäre sehr schade, die Sparte Damenfußball wieder in der Versenkung verschwinden lassen zu müssen, weil nicht genügend Spielerinnen zur Verfügung stehen.

Denken auch Sie darüber einmal nach und überwinden Sie, wenn die Lust zum Fußballspielen vorhanden ist, Ihre Hemmungen und machen Sie mit!

Alle Mädchen und Frauen ab 14 Jahren sind herzlich willkommen!

Rückblick auf das Sport- und Schützenfest 1971

Bei den leichtathletischen Vereinsmeisterschaften der Schuljugend, an denen 55 Jungen und Mädchen teilnahmen, wurden folgende Ergebnisse erzielt:

Sieger Jahrgänge 62/63 und jünger:

Jungen: Thomas Becker
mit 921 Punkten

Mädchen: Marion Becker
mit 798 Punkten

Jahrgänge 60/61

Jungen: Ingo Sonnenberg
mit 861 Punkten

Mädchen: Marion Kratofil
mit 536 Punkten

Jahrgänge 58/59

Jungen: Bernd Schmidt
mit 1599 Punkten

Mädchen: Sylvia Siedentop
mit 1102 Punkten

Jahrgänge 56/57

Jungen: Wilfried Weißer
mit 1952 Punkten

(Beste Leistung bei diesem Wettstreit: 5,05 m im Weitsprung)

=====
Die Damenfußballmannschaft bestritt am Pfingstsonnabend ihr erstes Freundschaftsspiel gegen die Mannschaft aus Gr. Gleidingen. Dieses Spiel wurde erwartungsgemäß verloren, da die Gr. Gleidinger Damen aufgrund des längeren Bestehens ihrer Mannschaft über die größere Erfahrung verfügten. Auch das Rückspiel einige Wochen später in Gr. Gleidingen ging verloren.

Wieder einige Tage später traten die Vallstedter Damen zu einem weiteren Freundschaftsspiel in Adersheim an. Da hier mit 11 Spielerinnen je Mannschaft begonnen werden sollte, gaben drei junge Damen aus Adersheim eine Gastrolle in der Vallstedter Mannschaft. In diesem Spiel lief es dann auch besser als in den vorhergegangenen. Man verlor zwar auch hier, jedoch nicht mehr so hoch wie in den Spielen gegen Gr. Gleidingen. Am 8. August stand dann ein Spiel mit einer gemischten Mannschaft Vallstedt/Adersheim gegen

die Damen aus Wendezelle auf dem Programm. Dieses Spiel endete 2:2 (Halbzeit 2:0 für Wendezelle).

Auch in diesem Jahr wurden wieder die verschiedensten Scheiben ausgeschossen. Als Sieger der Schießwettbewerbe konnten folgende Personen geehrt werden:

Angelika Plünnecke (Damenkönigin), Willi Santleben (Bürgerkönig), Willi Hoffmann (Schützenkönig), Wilfried Prüße (Freischiebe) und last not least Dieter Lehberg, der die Jugendscheibe errang.

=====

Die I. Fußballmannschaft unseres Vereins nahm an einem Pokalturnier in Söhle teil, bei dem sie sehr erfolgreich abschnitt.

Sie gewann innerhalb dieses Turniers gegen die Bezirksklassenmannschaften Salder (3:1), Neuhof (2:0), Gr. Lafferde (2:0) und Lengede (5:3 durch Elfmeterschießen) und gelangte so ins Endspiel. Dieses wurde dann gegen die Bezirksklassenmannschaft aus Adenstedt mit 4:1 Toren gewonnen und ein sehr schöner Pokal konnte zu den in den Vorjahren errungenen in den Glasschrank im Vereinslokal gestellt werden.

Die Punktspiele der Fußball-Herrenmannschaften beginnen Anfang September mit der Serie 1971/72.

Vereinsmeister der Tischtennis-Herren wurde in diesem Jahr O. Löhmann.

Bei einem Pokalturnier in Rautheim belegte O. Löhmann einen ersten Platz und gewann einen Wanderpokal, den er im kommenden Jahr zu verteidigen hat.

Am 12. Juni nahmen wir mit 22 Kindern als einer von acht Vereinen an den Mehrkampfmeisterschaften des DLV Kreis Birschw.-Land in Lehre teil. Die besten Leistungen der Vallstedter Mannschaft wurden hier von Wilfried Weißer (Weitsprung 4,98 m) und Andrea Bertram erbracht.

Am 13. Juni, ebenfalls in Lehre, errang H.-A. Prüße die Kreismeisterschaft im Kugelstoßen mit einer Weite von 12,50 m.

=====

Die Spieler der A- und C-Jugend sahen vor den Ferien einen Film- und Diavortrag unter dem Titel "April 1971 - Besuch in England", bei dem unter anderem Aufnahmen von London, Plymouth und Bristol gezeigt wurden. Falls genügend Interesse vorhanden sein sollte, wird dieser Filmabend vor größerer Kulisse und zu gegebener Zeit wiederholt.

MITARBEITER FÜR SPORT-ECHO GESUCHT !

Welcher Jugendliche hat Interesse, bei der Gestaltung des Sport-Echos mitzuwirken? Meldungen bitte bei Siegfried Weis. Es soll versucht werden, das "Sport-Echo" in regelmäßigeren Abständen herauszubringen.