

# SPORT ECHO



Sportverein „Grün-Weiß“ Vallstedt von 1897 e. V.

43. Jahrgang

Nr. 210 / Dezember 2022

## *Prellballer wünschen Frohe Weihnachten!*



**Frohes Fest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr wünscht unsere Seniorensportgruppe allen Lesern des Sport-Echos.**



Bericht Seite 10

# Ohlms Elektrotechnik

Friedrich Ohlms  
Elektromeister

Hildesheimer Straße 86  
38159 Vechede  
Tel.: 0 53 02 - 59 41  
Fax: 0 53 02 - 80 03 27  
D1: 01 71 - 6 83 31 89

**Ausführung  
sämtlicher  
Elektro-  
Installations-  
arbeiten**

## Vier Wände in guten Händen.

Ihr Zuhause ist einer der wichtigsten Orte Ihres Lebens. Und ein entscheidender Teil Ihres Vermögens. Mit unserer Wohngebäudeversicherung schützen wir Ihr Zuhause vor finanziellen Schäden durch Feuer, Blitzschlag, Sturm und Leitungswasser. Sprechen Sie mit uns.

### Geschäftsstelle

Thomas Melzer  
Peiner Str. 11  
38159 Vechede  
T 0 53 02 / 48 52  
thomas.melzer@oeffentliche.de



Öffentliche



## *Nächste Versammlung wieder in Vallstedt!*

Liebe Mitglieder\*innen, ein ereignisreiches Jahr geht zu Ende. Das Jahr 2022 ist von vielen Krisen und Veränderungen geprägt gewesen, die in all unsere Lebensbereiche Einfluss genommen haben. Genauso stellt das Jahr aber auch einen Aufbruch dar. Zwar hat uns Corona noch nicht verlassen, aber zumindest konnten wir ohne größere Einschränkungen wieder unseren Hobbys nachgehen.

Unser Sportverein bietet allen Mitglieder\*innen die Möglichkeit, vom Alltag eine Auszeit zu nehmen und gemeinsam mit Freunden seinem Hobby nachzugehen. Trotz der Krisen in den letzten 2 Jahren konnten wir unsere Mitglieder\*innenzahl konstant halten, bzw. sogar leicht steigern. Das freut uns sehr und ist ein Ausdruck dafür, wie wichtig ein Sportverein in der Gesellschaft auch heute noch ist.

Unsere diesjährige JHV fand im Bürgerzentrum Vechelde statt. Leider mussten wir dorthin ausweichen, da es in Vallstedt keine Räume gab, die wir hätten nutzen können. Unsere JHV

2023 wird aber endlich wieder in Vallstedt stattfinden. Eine Einladung wird dazu noch rechtzeitig veröffentlicht. Bitte notiert euch aber schon einmal den 25.02.23 in euren Kalendern (Gemeinderaum der Kirche). Bei der nächsten Jahreshauptversammlung werden die Posten des\*der zweiten Vorsitzenden, des\*der Kassenwart und des\*der Jugendwart neu gewählt. **Martin, Holger** und **Björn** treten für die nächste Amtsperiode leider nicht mehr an. Auch die Position einer\*s Beisitzenden und die beiden Kassenprüfer\*innen müssen neu besetzt werden. Wenn ihr Interesse habt, bei uns aktiv

### *Inhaltsverzeichnis*

Seite 3.....	Vereinsfamilie
Seite 5.....	Aerobic
Seite 9.....	Yoga
Seite 10.....	Prellball
Seite 12.....	Tischtennis
Seite 14.....	Fußball
Seite 19.....	Outdoor-Fitness
Seite 20.....	Kinderturnen
Seite 21.....	Nordic Walking
Seite 22.....	Volleyball
Seite 27.....	Vereinsfamilie

mitzuwirken, dann meldet euch bitte über eure Abteilungsleitungen oder gerne auch direkt an den Vorstand.

Rückblickend auf 2022 war das Highlight unser 125-jähriges Jubiläum, welches wir am 09.07.2022 mit einem Fest gefeiert haben. Alle Abteilungen waren vertreten und auch der Musikzug hat uns musikalisch begleitet. Unser Dank gilt allen Helfer\*innen, die dafür gesorgt haben, dass dieser Tag so reibungslos über die Bühne ging.

Unser ausdrücklicher Dank richtet sich auch an alle ehrenamtlich Engagierten in unserem Verein, auch wenn Sie kein offizielles Amt bekleiden. Ebenso geht unser Dank an unsere Sponsoren und Unterstützer, die dazu beigetragen haben, dass wir alle unseren Hobbys nachgehen können.

Der Vorstand wünscht allen Mitglieder\*innen und Freunden des SV Grün-Weiß Vallstedt ein erholsames und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das neue Jahr! Bleibt gesund und passt auf euch auf.

Mit grün-weißen Grüßen  
*Der Vorstand*





**HOLZ  
LOOS**

FENSTER  
ROLLLÄDEN  
INNENAUSBAU  
REPARATUREN

Üfinger Straße 13a  
38159 Vechelde

 0171 - 12 40 338







# AEROBIC

## *Neue Übungsleiterin bringt frischen Wind!*

Nach langer Zeit mal wieder ein Bericht von unserer Aerobicabteilung.

Wir haben uns 3 lange Jahre durch die Coronazeit gekämpft, ohne Übungsleiterin. Viele Aerobicmädels haben aber wieder fleißig bei mir als Übungsleiternotnagel Training gemacht. Danke dafür, dass ihr solange durchgehalten habt.

Dann endlich hatte der liebe Gott, oder war es der Wettergott, der ein Einsehen mit uns gehabt hat. Einfach einen Platzregen geschickt und uns eine Hobbyvolleyballerin zum Training reingespült. Wir haben schon nach einem kurzem Wortwechsel gemerkt, die Chemie stimmt und dann erzählt sie auch noch, das Sie früher auch eine Aerobicabteilung geleitet hat. Da haben wir sofort unsere Chance gewittert und sie gefragt, ob sie nicht unsere Aerobicgruppe leiten möchte.

Sie bat um eine Woche Bedenkzeit, ja super 1. Etappensieg.

Nachdem **Laura** dann zugestimmt hatte unsere Übungsleiterin zu werden und ein Probetraining vereinbart wurde, waren wir ganz schön aufgeregt,

alle sind zum Training gekommen, haben ordentlich den Anweisungen gefolgt, wollten ja einen guten Eindruck hinterlassen.

Alle waren ausnahmslos begeistert von dem Probetraining. (Aber ich glaube, wir hätten sie auch ohne Probetraining genommen, es hat einfach alles gepasst.)

Nachdem das schriftliche alles geklärt war, übernahm **Laura** ab dem 1. September 2022, als neue Übungsleiterin die Aerobicgruppe, seitdem wächst unsere Gruppe auch durch neue Mitglieder stetig an.

**Laura** ist jung dynamisch und bringt einen frischen Wind in unseren Trainingsalltag, also an alle die auch mit uns Sport treiben möchten, donnerstags 19.30 Uhr in der Turnhalle in Vallstedt, einfach mal vorbeikommen und zur Probe mitmachen.

In diesem Jahr konnten wir auch endlich mal wieder eine Weihnachtsfeier veranstalten, ohne Coronaeinschränkungen.

Am 25.11.22 trafen wir uns im Restaurant Athen in Lengede, leider waren einige im Urlaub

oder krank und konnten an der Weihnachtsfeier nicht teilnehmen.

Auch diesmal haben wir nach dem Essen wieder geschrottlichtelt und viel gelacht, so wie früher, vor Corona.



Als erstes durfte **Jessica** auspacken, in ihrem Paket befand sich ein Weihnachtsmannwindlicht, aber immerhin mit einem Teelicht. In diesem Jahr sind wir ja, wegen der Energiekrise auf jedes Lichtlein angewiesen.

**Sjera** war nun die Nächste beim Auswichteln, äh auswickeln, sie kann nun Sushi selbst wickeln, sie bekam ein komplettes Set dafür, naja der tote Fisch war nicht dabei. Außerdem befand sich noch ein Accessoire im Karton, sprich ein schönes Halstuch.

**Diana** entfernte das Geschenkpapier und ein Karton von einem „Cordless Hammer Drive Drill“ kam zum Vorschein? Ach hier steht es ja auch in deutsch, eine Akku Schlagbohrmaschine. Aber durch jahreslanges Schrottlichteln weiß man

schon, nur in den seltesten Fällen ist drin, was drauf steht, auch diesmal nicht. Es war eine Vogelhängedeko im Karton und ein Fußmassagegerät aus Holz, mechanisch also ganz ohne Elektrik.

Dann war **Maria** an der Reihe, sie entfesselte ihr Geschenk förmlich, also das Geschenkpapier ist nicht mehr zu gebrauchen, in lauter kleine Teile gerissen, aber wie heißt es so schön, man soll sich nicht mit Nebensächlichkeiten belasten, sondern um die wichtigen Sachen kümmern.

Nachdem das Geschenkpapier erfolgreich zerfetzt war, kam ein großer Karton Playmobil zum hurra, ach ne, ist ja bestimmt wieder was anderes im Karton. Also weiter mit Aufreißtechnik? Ne, jetzt ging es ganz vorsichtig weiter, **Diana** und **Sigrid**





Karosseriebaumeister

Petr Podaný  
Am Norddoor 14  
38159 Vallstedt

- Meisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung
- Reparaturen aller Fahrzeuge
- Restaurierung von Oldtimern

Telefon (0 53 00) 14 27 - Telefax (0 53 00) 90 15 88

mussten helfend unterstützen, das endlich dieses Geschenk aus dem Karton kam. Nach einer gefühlten Ewigkeit der Spannung, war das Paket offen und **Maria** hielt plötzlich ein riesigen Pokal in der Hand, hmm wofür hat sie den denn bekommen, äh da steht es, laut Gravur der 1. Platz beim Hundeschulwettkampf und zusätzlich noch eine Medaille. Echt jetzt, da kann man nur sagen Hut ab, den 1. Platz zu belegen, so ganz ohne Hund? Ach, das tollste kam ja dann noch, von dem Pokal konnte man den Deckel abnehmen und im Pokal befanden sich viele Schokileckereien, auch Menschenleckerli genannt.

**Sigrid** hatte ein sehr flaches

Geschenk, was auch zügig ausgewickelt war, es war ein original verpacktes Kinderliederbuch mit CD, **Sigrid** hat sich sehr gefreut und ihr Enkel bestimmt auch. Ach übrigens, das Geschenkpapier, war eine relativ neue Zeitung von 2019.

Als nächstes war ich an der Reihe mit Geschenk auspacken, also oben drauf war schon mal ein großes Paket mit Schoki und drinnen ein Buch, ich denke das Buch hat mich gesucht, denn Leseratten und Bücher finden immer zueinander.

**Susanne** nahm erst einmal die äußere Deko vorsichtig von ihrem Wichtelgeschenk, dann vorsichtig das Papier ab und ein Karton von einer Apothekenlieferung kam zum Vorschein,

keine Angst es war keine Drogenlieferung sondern, eine Weihnachtsmannkarte zum Ausmalen, außerdem etwas Schoki, Einmalhandschuhe (wahrscheinlich wegen dem Apothekenkarton). Als **Susanne** die Handschuhe an hatte, zauberte sie noch ein Glastablett mit 4 Teelichtern hervor, also dass Richtige zum 1. Advent. Bei **Verena** kam auch ein Apothekenkarton nach Entfernung des Geschenkpapieres zum Vorschein, wir hatten uns schon gewundert, warum 2 Geschenke exakt die gleichen Maße hatten. Aber auch hier waren keine Drogen drin, sondern ein Stövchen zum Verbrennen von Duftölen, eine Duftkerze, ein handgefertigtes Bäumchen, ein echtes Unikat mit grünen und roséfarbenen Blättchen und ein kleines Portemonnaie.

Nun waren alle Geschenke ausgewickelt, alle einigermaßen zufrieden mit ihren Geschenken, denn so richtig schreckliche Geschenke waren nicht dabei.

Es fehlte nur noch die Wahl des schrecklichsten Schrottwichtel, denn derjenige der es ein gepackt hat, bekommt den Schrottwichtelch des Jahres. Der diesjährige Schrottwichtelch wurde an **Susanne** überreicht, die sich sehr darüber gefreut hat, denn die hatte sich gleich in den kleinen süßen Elch schockverliebt.

Das war es für diesmal, ich wünsche allen Frohe Weihnachten und einen Guten Rutsch ins Neue Jahr.

Vielleicht sehen wir und bald beim Sport, einige vielleicht mit guten Vorsätzen, andere einfach nur so.

*Andrea Sonnenberg*



**Wohnraumveredelung**  
**TOOL** ♦ Parkett  
**& SOUND** ♦ Laminat  
♦ Paneele  
♦ Montage  
♦ Garten

---

**THORSTEN STEIN**  
**Tel.: 0170/8143691**  
Braunschweiger Str. 9  
38159 Vechelde / Vallstedt

---

stein-thorsten@web.de  
www.tool-sound.de



# KINDER-YOGA

## Yogaschule kooperiert mit dem Sportverein

Du möchtest etwas für deine Gesundheit tun, dich bewegen und dabei gleichzeitig entspannen? Dann bist du herzlich eingeladen in die Yogaschule "Samyama" von **Silvia Winkler**. **Silvia** ist ausgebildete Yoga-Lehrerin und Physiotherapeutin und ihre Yogaschule in Liedingen besteht bereits seit 2009.

Alle Mitglieder von "Grün Weiß Vallstedt" bekommen ab sofort **25% Ermäßigung** auf 5-er und 10-er Karten in der Yogaschule!

Es gibt Kurse für Anfänger, Fortgeschrittene und einen separaten Senioren-Kurs. Der



Unterricht findet in den Räumlichkeiten der Yogaschule in Liedingen statt. Auch ein Einstieg in bereits laufende Kurse ist nach Absprache mit **Silvia** möglich.

Alle Yogakurse werden durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Bei Interesse und weiteren Fragen meldet euch bitte direkt bei:

**Fleischerei Paul**  
Ihr Fachgeschäft mit der persönlichen Note!

- Fleischerfachgeschäft • Mittagstisch
- komplette Veranstaltungen
- Partyservice • Grillservice

Bühnenstraße 15  
38268 Lengede-Brostedt  
Telefon 05344 - 1031  
Fax 05344 - 1074

Internet:  
[www.Fleischerei-Paul.de](http://www.Fleischerei-Paul.de)  
E-Mail:  
[Fleischerei-Paul@t-online.de](mailto:Fleischerei-Paul@t-online.de)

**Silvia Winkler**

Telefon:  
0 53 00 - 90 16 64

Mobil:  
01 62 - 135 93 40

E-Mail:  
[Physio-winkler@web.de](mailto:Physio-winkler@web.de)

[www.yogaschule-winkler.de](http://www.yogaschule-winkler.de)





**PRELLBALL**

## *Wandertag der Prellballer!*

Anfang November fand der alljährliche Wandertag der Prellballer statt. Bei bestem Wandewetter ging es in diesem Jahr von Ilsenburg entlang des Ilsenburger Stieges Richtung Eckertal. An der ehemaligen innerdeutschen Grenze trifft der Stieg auf ein Gelände, auf dem 1896 die erste und größte Naturheilanstalt Deutschlands namens "Jungborn" gebaut worden ist. Bis zu 350 Gäste wohnten hier und wollten durch Bewegung an der frischen Luft und durch Behandlung mit Heilerde ihren Körper und Geist gesund erhalten. Die Devise, die heute immer mehr an Bedeutung gewinnt, lautete schon damals: "Die Natur irrt nicht, sie hat immer Recht." Im Zuge der

Grenzbefestigungen wurden nach dem zweiten Weltkrieg alle Gebäude von den DDR-Behörden abgerissen.

Ein Verein hält heute die Erinnerungen an diese ungewöhnliche Heilanstalt durch das Aufstellen von Infotafeln wach. Auch einige sogenannter Luft-Licht-Häuser wurden wieder errichtet und können besichtigt werden.

Ein zünftiges Mittagessen gab es dann in der nahe gelegenen Gaststätte "Jungborn", sie hat den Namen der Heilanstalt übernommen.

Nach der Rückkehr zu den Autos ging es weiter nach Drübeck. Hier wurde das Klostergelände besichtigt und anschließend in das Klostercafe eingekehrt.





Der Tag fand seinen Abschluss im Vallstedter Schützenheim, wo die beiden "runden" Geburtstagskinder **Friedhelm Werner** und **Jürgen Mehring** für Essen und Getränke sorgten. Ihnen dafür nochmals ein herzliches Danke schön.

Die Prellballer treffen sich weiterhin jeden Dienstag um 20 Uhr in der Sporthalle, um sich sportlich zu betätigen. Interessierte sind immer herzlich willkommen.

*Klaus  
Sonnenberg*



Ingenieur- & Meisterbetrieb  
**michael sehle**  
 garten. steinarbeiten. teichbau planung + umsetzung  
 38159 Wechelde/Vallstedt • Heinrich-Kleinohm-Str.15 • Tel. 0 53 00.93 09 37  
 Aktuelle Infos unter [www.michaelsehle.de](http://www.michaelsehle.de) • [info@michaelsehle.de](mailto:info@michaelsehle.de)

*Wir danken all unseren Kunden und wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute für 2023!*



## Jahreshauptversammlung der TT-Sparte

Am 3. 12. 2022 fand nach zweijähriger Coronapause wieder eine Jahreshauptversammlung der Tischtennisabteilung statt.

Die Tischtennisabteilung hat zurzeit 28 aktive Tischtennisspieler(innen), darunter 5 Jugendliche. Für die Saison 22/23 wurden 4 Herrenmannschaften und 1 Jugendmannschaft gemeldet.

Die 1. Herrenmannschaft spielt in der Kreisliga und belegt nach der Halbserie den 2. Tabellenplatz. Bester Einzelspieler in der Kreisliga ist **Frank Lange** mit 15 Siegen und nur einer Niederlage.

Die 2. Herrenmannschaft belegt in der 1. Kreisklasse Staffel B den 6. Tabellenplatz. **Frank Schubert** ist mit 8 Siegen und 2 Niederlagen zweitbesten Spieler in der 1. Kreisklasse B.

Die 3. Herrenmannschaft belegt in der 3. Kreisklasse Staffel C nach der Herbstserie ebenfalls den 6. Platz.

Die 4. Herrenmannschaft spielt in der 4. Kreisklasse Staffel C und belegt dort den 5. Tabellenplatz.

Die Jugendmannschaft wurde in der Frühjahrsreihe 2022 in der 4. Kreisklasse ungeschlagen Meister. Aufgrund der Spielstärke wurde sie in der Herbstserie in der 1. Kreisklasse gemeldet und belegt dort nach Abschluss der Herbstserie den 2. Tabellenplatz.

Bei der diesjährigen Kreismeisterschaft der Jugend wurde **Christopher Sehle** in seiner Altersklasse Kreismeister. **Max Müller** belegte den 2. Platz. Im Doppel wurden die beiden Jugendlichen Kreismeister. Dazu noch herzlichen Glückwunsch.

Die Erfolge der Jugendlichen sind auf die ausgezeichnete Trainingsarbeit von **Nora Lambrecht** sowie **Laura** und **Sophia Konrad** zurückzuführen, die alle drei für den RSV Braunschweig in der Damen-Regionalliga spielen.



*Die geehrten Mitglieder bei der JHV.*

Da in den letzten beiden Jahren keine Jahreshauptversammlungen stattfanden, mussten die Ehrungen für 2020 und 2021 nachgeholt werden.



Im Jahr 2020 feierte **Frank Ahrens** seine 25-jährige, **Stefan Streich**

und **Martin Krause** ihre 35-jährige Vereinszugehörigkeit. 2021 hatte **Frank Lange** sein 40-jähriges, und **Hellmut Winkel** und **Heinz Rainhard** ihr 50-jähriges Vereinsjubiläum. 2022 hat **Ansgar Görke** sein 30-jähriges Vereinsjubiläum.

Auf der Jahreshauptversammlung musste der gesamte Ab-

teilungsvorstand neu gewählt werden. Als Abteilungsleiter wurde der Unter-



zeichner wiedergewählt. Als stellvertretender Abteilungsleiter und Sportwart wurde **Stefan Streich** ebenfalls wiedergewählt. Neue Jugendwartin ist **Nora Lambrecht** geworden.

Die Vereinsmeisterschaft 2023 wird am 1. 7. 2023 durchgeführt. Das Arno-Pretorius-Gedächtnis-Pokalturnier soll am 12. 5. 2023 und die nächste Jahreshauptversammlung der Tischtennisabteilung am 16. 12. 2023 stattfinden.

*Reinhard Kipper*

An advertisement for DEBEKA KRANKENVERSICHERUNG. The background is a photograph of a group of hikers on a trail. In the foreground, a woman in a red jacket and a man in an orange jacket are smiling and talking. The text 'privat oder geschäftlich' is in a blue box. Below it, 'DEBEKA KRANKENVERSICHERUNG' is written in large white letters, followed by 'immer eine gute Wahl' in smaller white letters. At the bottom left, contact information for Martin Klapproth is provided. At the bottom right is the DebeKa logo and the slogan 'Das Füreinander zählt.'.

privat oder geschäftlich

**DEBEKA KRANKENVERSICHERUNG**

immer eine gute Wahl

Martin Klapproth  
Bezirksleiter  
Mobil: (01 75) 5 58 00 30, Martin.Klapproth@debeka.de

**DebeKa**  
Das Füreinander zählt.





## Alte Herren ist oben dabei!

Mit einem 4:0 Sieg gegen Edemissen und einem 5:1 Derbysieg gegen Arminia Vechelde setzte sich die Alte Herren zunächst in der oberen Tabellenhälfte fest. Leider ging das anschließende Spiel gegen den bis dahin punktlösen Tabellenletzten Plockhorst mit 2:3 verloren. Trotz einer Leistungssteigerung in der zweiten Halbzeit und dem zwischenzeitlichen 2:2 sollte es an diesem Tag einfach nicht reichen für uns und so verpassten wir den Sprung unter die ersten Drei.

Für die letzten Spiele in diesem Jahr gab unser Trainer in der Kabine das Ziel 9 Punkte aus.

Einem kampflosen 5:0 gegen Woltorf folgte dann ein 5:0 Sieg gegen Takva Peine. Die letzten beiden Spiele gegen Groß Bülten und Bildung Peine sind aufgrund von Platzsperren dann leider in das nächste Jahr verlegt worden, so dass wir unserem Trainer nur 6 Punkte unter den Weihnachtsbaum legen konnten.

Insgesamt stehen die Alten Herren damit zum Abschluss des Jahres auf einem guten

vierten Tabellenplatz mit Tuchfühlung nach oben.

Bester Torschütze der Alten Herren ist **Lallas**, mit 10 Toren. Jeweils 7 Tore haben **Kevin M.** und **Dennis** geschossen.

Platz	Mannschaft	Sp.	Tore	Pkt.
1.	SV Herta Equord	11	62:24	28
2.	TSV Denstorf	11	35:13	25
3.	TSV Bildung Peine	11	46:27	24
4.	GW Vallstedt	11	39:19	21
5.	TSV Eintracht Edemissen	12	31:33	19
6.	Takva Peine 9er	11	41:43	18
7.	VFL Woltorf 9er	10	45:37	14
8.	SG Münstedt/Oberg 9er	11	32:28	14
9.	SV Arminia Vechelde	11	31:40	13
10.	SG Adenstedt 9er	12	25:40	11
11.	SG Plockhorst/MTV RW Eltze	11	21:69	8
12.	SPVGG Groß Bülten	10	12:47	8
13.	SG Bülten/Gadenstedt zg.	0	0:0	0
13.	SV Germ Blumenhagen 9er zg.	0	0:0	0
13.	TSV Hohenhameln 9er zg.	0	0:0	0

Wenn du Bock auf Alte Herren Fußball hast, dann schau mal bei uns vorbei. Ab Dezember findest du uns dienstags von 17:30 – 19:00 Uhr in der Sporthalle in Vallstedt. Ab März geht es dann wieder raus auf den Rasen.

*René Kalinka*



## Wieder keine Hallenkreismeisterschaft!

Leider gibt es auch im Winter 22/23 zum dritten Mal in Folge keine Hallenkreismeisterschaft für unseren Jugendfußball.

Wurde der Turnierbetrieb die letzten beiden Jahre aufgrund der Corona Pandemie nicht ausgeübt, ist es in diesem Jahr die Energiekrise, die uns daran hindert, einen Pokal in einem vom Verband ausgerichteten Hallenturnier auszuspielden. Bedenkt man das Alter der Kinder, erkennt man ziemlich schnell, dass so mancher noch nie wirklich bei einem solchen Turnier die Winterzeit in der Halle überbrücken konnte. Egal! Mund abputzen und weiter machen. Überbrücken wir die Zeit bis zum Frühling ausschließlich mit Training in der Halle.

Wenigstens haben die Kids einen coolen neuen Hoddis in unserer Vereinsfarbe mit unserem Wappen auf der Brust, den sie nun stolz auch in der Schule tragen können. Vielen Danke noch einmal an die großzügige anonyme Spende, die es uns ermöglicht hat, die Mannschaftskasse für die Anschaffung nicht vollständig auszuschöpfen. Somit bleibt uns noch ein wenig Geld und zum Jahresabschluss hüpf die D-Jugend wieder im Jump XL Braunschweig über die Trampoline und powert sich noch einmal so richtig aus.

Trainer und Team wünschen allen Fans der D-Jugend, Familienmitgliedern, Freunden und Bekannten sowie Vereinsangehörigen eine besinnliche Weih-

nachtszeit und einen gesunden Rutsch ins neue Jahr 2023.

Martin Klapproth

*Claudia Graf*  
Physiotherapie

**Ich bedanke mich für Ihr  
entgegengebrachtes Vertrauen und  
wünsche Ihnen  
ein besinnliches Weihnachtsfest  
und alles Gute im neuen Jahr.**

*Ihre Claudia Graf*

Ellen-Richards-Straße 10 • 38268 Lengede • Tel. 0 53 44 / 26 20 929



**Jankowsky**  
Handwerksfachbetrieb  
Rollladenbau - Sonnenschutztechnik

38239 Salzgitter, Grasweg 2    38118 BS, Luisenstraße 1  
Tel. 05341 / 267115    www.jankowsky.de    Tel. 0531 / 893846

RS  
FACHBETRIEB

## ***Wichtiger Aufruf:***

Da die Personaldecke auch im Ehrenamt des Trainerdaseins immer dünner wird, hier der dringende Aufruf, dass der Verein auf der Suche ist nach engagierten Menschen (Eltern oder jungen Leuten), die sich zum Jugendfußballtrainer berufen fühlen.

Vorerfahrung wird nicht erwartet.

Lediglich Freude und Spaß im Umgang mit jungen Menschen, die gerne Fußball spielen.

Gezielt wird ab der E-Jugend (U11) aufwärts gesucht.

Bei Interesse bitte per Mail: [renekalinka@gwvallstedt.de](mailto:renekalinka@gwvallstedt.de)



## Niederlage im Spitzenspiel!

Im Topspiel der 2. Kreisklasse Süd empfing die 1. Herren des GWV die 3. Herren von Lengede. Die Kader von Vallstedt und Legende waren beide dünn besetzt. Besonders schwer wiegte der Ausfall von Toptorjäger **Juri Rudi**. Dafür erfreute sich die Mannschaft, dass **Claas Geschwend** nach seiner schweren Bänderverletzung erstmals wieder im Kader steht. Nach einer sehr umkämpften und ausgeglichenen Partie steht es zur Halbzeit 0:0. In der 57. Minute schießt Jens Möhle das 0:1 für Lengede. Nachdem Tor bleibt unser Torwart **Saym Felkel** verletzt am Boden liegen und musste behandelt werden. Leider konnte **Saym** das Spiel nicht zu Ende bringen und musste ausgewechselt werden. Da leider keine Ersatztorwarte da waren ist unser Stürmer **Christian Jasiewicz** ins Tor gegangen, unser Trainer **Dennis Spya** kam dafür in den Sturm. In der 65. Minute schoss Lengede das 0:2, in der 73. Minute das 0:3 und in der 85. Minute das 0:4. **Phillip Walther** konnte in der 91. Minute für Vallstedt das Ehrentor schießen. Für Vallstedt hieß es nach der Niederlage gegen Lengede alle fünf Spiele dieser Saison zu

gewinnen, um den Aufstieg nicht zu gefährden.

Das nächste Spiel war anschließend gegen VFB Peine. Auch hier hatte Grün Weiß mit einigen Personalausfällen zu kämpfen. Schon in der 5. Minute konnte **Maris Hoffmann** den Führungstreffer für Vallstedt erzielen. Davon lässt sich der VFB nicht beeindrucken und spielt weiterhin gut mit. So entstand ein interessantes und faires Spiel. Zur Halbzeit geht Vallstedt verdient mit 0:4 in Führung. In der zweiten Halbzeit ist Vallstedt weiterhin dominant. Leider verpasst Vallstedt einige Torchancen und gewinnt am Ende mit 0:8.



Der nächste Gegner für Vallstedt war der SV GW Groß Gleidingen. Das Spiel war die meiste Zeit sehr ausgeglichen und höchst interessant zum anzuschauen. Da beide Mannschaften einen sehr schönen Fußball gespielt haben. **Phillip Walther** konnte kurz vor der Halbzeit für Vallstedt den Führungstreffer erzie-

len. In der 59. Minute legte **Walther** noch einen drauf und erhöhte auf 0:2. **Dennis Spyra** hat in der 74. Minute das Endergebnis von 0:3 erzielt.

Die Spiele gegen TSV Denstorf II und FC Pfeil Bodenstedt II sind leider ausgefallen.

Am letzten Spieltag traf Vallstedt auf TSV Bodenstedt. Das Team von Coach **Dennis Spyra** ging durch **Phillip Walther** in der 38. Minute in Führung. Allerdings war diese Führung hauchdünn, da Bodenstedt insgesamt kein schlechtes Spiel machte. **Maris Hoffmann** konnte in der 75. Minute das 2:0 erzielen.

Somit kann die 1. Herren des GWV seine Position im oberen Tabellendrittel festigen.



Am Donnerstag den 29.12.2022 um 18,00 Uhr nimmt die 1. Herren am PAZ-Cup teil. Gerne freuen wir uns hier auf Unterstützung!!!

Die 1. Herren wünscht frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr :)

*Eike Martens*





# OUTDOOR FITNESS

## Selbst in der dunklen Jahreszeit aktiv!

**„Wir haben bis vor zwei Wochen auch im Dunkeln trainiert!!!!“**

Wir haben uns Stirnlampen besorgt und joggen/walken jetzt um den A-Platz, bzw. machen das Muskeltraining vor dem Sportheim.

Auch Minusgrade konnten uns nicht schrecken.

Im Dezember sind wir in die „Winterpause“ gegangen, d. h. das Training findet erst wieder ab Februar oder März statt.



Ich wünsche allen Vereinsmitgliedern eine besinnliche Adventszeit und ein frohes Weihnachtsfest. Kommt gut ins neue Jahr.



Achtet im Frühjahr auf die Ankündigung wie es weiter geht. Wir freuen uns über jede/n neue/n Teilnehmer/in.

*Verena Lier-Glaubit*



seit 1972

**Merkel**

Pokale • Ehrenpreise  
Orden • Gravuren

Schützenkleidung • Dart  
Textildruck • Stickservice

31241 Ilsede • Gerhardstr.44a ( B444 ) • 05172-4398 • service@merkel-pokale.de





# KINDERTURNEN

## Gruppe wächst, Trainer fehlt!

Die Gruppe wächst und wächst, darüber freuen wir uns natürlich.

Leider gibt es aber auch traurige Nachrichten, wir sind mal wieder auf Trainersuche 🔍

Sollte jemand Interesse haben uns dabei zu unterstützen, bitte bei mir melden.

Vielleicht gibt es ja auch Jugendliche (ab 13 Jahren), die Spaß am Sport haben.

Ihr könnt gerne mal schnuppern kommen, es würde uns sehr freuen.



Trainingszeiten sind  
Donnerstag 15 - 16 Uhr  
(ab 3 Jahren)  
16 - 17 Uhr (ab 6 Jahren)  
16 - 17 Uhr  
(Eltern/Kind Gruppe)

Kerstin Mintel TEL. 1774

Restaurant  
**ATHEN**  
Vallstedter Weg 97  
38268 Lengede  
Telefon: 05344 / 91 56 18  
[www.athen-lengede.de](http://www.athen-lengede.de)



# NORDIC WALKING

**Stand** (05. Dezember 2022)  
**176 Kilometer** (im Jahr 2022)  
Insgesamt: **1120 Kilometer**  
(seit Oktober 2017)

*„Nur wo du zu Fuß warst, bist du  
auch wirklich gewesen.“*  
Johann Wolfgang von Goethe

In den letzten Wochen ist das Nordic Walken leider öfter ausgefallen. Aber trotzdem haben wir in diesem Jahr fast 180 Kilometer zurückgelegt. Und die Truppe walkt auch, wenn ich einmal nicht kann. Das macht mich froh.

Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern des Vereins eine schöne Adventszeit, ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr.



Gehen

Heute um 08:59



5,93 km

12'19" Tempo

113 Ø SPM

83 Zonenmin.

***Wir treffen uns jeden Samstag  
um 9:30 Uhr am Vallstedter  
Sportheim (Alvesser Straße).***

Bei Bedarf von Leihstöcken bitte  
ich um eine kurze Info (0163  
7737704).

*Verena Lier-Glaubit*



- Kfz-Reparaturen aller Art
- Inspektion & Wartung
- Diagnosearbeiten
- Rad- & Reifenservice
- Unfallinstandsetzung
- HU, AU, SP & UUV-Prüfung

Brackestr. 5 • 38159 Vechelde • Telefon 05302-5757  
[www.fahrzeugservice-walther.de](http://www.fahrzeugservice-walther.de)



# VOLLEYBALL

## *VIKINGS-Teams können zufrieden sein!*

Das Jahr neigt sich dem Ende zu, und auf dem Weg zur Saisonhalbzeit sieht es bei unseren Mannschaften insgesamt ganz ordentlich aus. Allen voran die 1. Herren konnten den Trend der letzten Wochen immer weiter bestätigen und betätigten sich als echte Punktesammler. Sechs Siege am Stück stehen mittlerweile zu Buche, was aktuell gleichbedeutend mit Rang drei in der Tabelle ist. Zuletzt brachte der Weihnachtsmann beim "Familyday" im Heimspiel gegen die Bundesligareserve der SVG Lüneburg ein überzeugendes 3:1 mit in die Halle.



In der Verbandsliga grüßen die ViQueens als Aufsteiger weiter von der Tabellenspitze. Zwar musste das Team am letzten Spieltag mit dem 2:3 beim Verfolger aus Wolfsburg die erste Saisonniederlage hinneh-

men, konnte sich aber mit 3 Punkten Vorsprung den inoffiziellen Titel der Herbstmeisterinnen sichern.

Die 2. Herren hat am Heimspieltag zum Ende der Hinrunde die bislang guten Leistungen endlich in Zählbares ummünzen können. Nach den ersten beiden Saisonsiegen gegen den Wolfenbütteler VC (3:2) und die Reserve des TK Hannover (3:0) kletterte man vom letzten Tabellenplatz auf Rang sieben und gab die rote Laterne an den TSV Burgdorf weiter.

Unsere 2. Damen spielt als Aufsteiger in der Bezirksliga weiterhin eine gute Rolle. Nach dem sensationell guten Saisonstart gab es zwar zwischenzeitlich auch 3 Niederlagen, aber zuletzt setzten sich die Routiniers gegen die Reserve des VfL Wolfsburg mit 3:2 durch und liegen zur Halbzeit auf einem respektablen vierten Platz.

In der Landesliga der Herren ist unsere 3. Mannschaft ebenfalls zwischenzeitlich in der Liga angekommen. Aus den letzten vier Spielen konnten zwei Siege (jeweils 3:1 gegen den S.V.

Olympia Braunschweig und die Reserve des Wolfenbütteler VC) und damit die ersten 6 Punkte eingefahren werden, was aktuell Rang 5 bedeutet.

Unsere 3. Damen beweist sich derzeit in der Bezirksklasse und macht dort ihre Sache in der ersten Saison im Erwachsenenbereich sehr gut. Zwei 3:0-Siege aus dem letzten Heimspieltag im November gegen den MTV Astfeld II und die SG STV/MTV Salzgitter III bedeuten derzeit Platz 3 in der Tabelle.

Ebenfalls in der Bezirksklasse startet die 4. Herren, und auch, wenn die letzten drei Spiele verloren gegeben werden mussten, spielen die Jungs eine sehr

solide Saison und belohnen sich aktuell ebenfalls mit dem 3. Platz.

Und auch die Jugend spielt eine gute Rolle. Die U12w erreichte beim ersten Auftritt in der Jugendrunde einen respektablen 2. Platz, die U13m wurde 3. bei der wettkampfmäßigen Premiere, die U14w und die U20w kamen sogar ganz oben auf dem Treppchen an.

Gute Aussichten also insgesamt für unsere Hallenvolleyballer kurz vor dem Jahreswechsel – in diesem Sinne wünschen wir ein frohes Fest, einen guten Rutsch und ein gutes und gesundes neues Jahr.

*Thomas Junge*



## Bewegungstag bei „Grün-Weiß“ Vallstedt

### Startklar in die Zukunft

“Endlich mal wieder austoben bis zum Umfallen”. So kommentierte eine Mutter den Bewegungstag, der von „Grün-Weiß“ Vallstedt ins Leben gerufen wurde.

2 Tage, insgesamt über 80 Kids, 6 Trainer vor Ort, verschiedene Sportstationen, Mittagessen, Obst, Kuchen und Getränke...alles war inklusive und dank der Förderungsmaßnahme “Startklar in die Zukunft” vom Landessportbund komplett kostenfrei.



“Das ist schon ein Highlight, was wir hier anbieten können! Mit **Stefan Drews** von Beachart haben wir uns einen A-Trainer herangeholt, der schon in der Bundesliga tätig war, im Beachvolleyball in der Jugend deutsche Meister zum Erfolg geführt hat und hier in der Region regelmäßig geniale Sportcamps anbietet. Zusätzlich sind 3 ausgebildete C-Trainer und 2 angehende C-Trainer vor Ort gewesen. An Kompetenz wird es

hier nicht fehlen!”, schwärmt Volleyball-Abteilungsleiter **Stefan Saltzmann**. Doch wer denkt, hier geht es nur um Volleyball...weit gefehlt. Im Vordergrund stehen Koordination und Bewegungen. Die Kids nach den andauernden Corona-Pausen endlich mal wieder richtig in Schwung bringen und den Spaß am Sport zu fördern.

Ein riesiger Parkour wurde aufgebaut, der in verschiedenen Gruppen absolviert wurde. Bei den kleineren hießen die Gruppen Sonne, Mond und Sterne und für jede absolvierte Aufgabe durften sie sich ihr Gruppensymbol in das Gruppenplakat malen.

“Die Malpause ist auch dafür gedacht, dass die Kids nach jeder erfolgreich absolvierten Übung ihr Symbol malen dürfen und am Ende des Tages bei 14 Symbolen eine Urkunde und eine Kleinigkeit bekommen. Das fördert die Motivation bis zum Schluss. Natürlich haben es alle am Ende geschafft.” erklärt **Stefan Drews**, aus dessen Feder sämtliche Übungen der beiden Tage stammen.

Bälle transportieren, in Körbe werfen, Purzelbäume schlagen, an den Ringen schwingen oder einfach um die Wette laufen. Die



Kinder waren mit vollem Einsatz dabei.



Zwischendurch gab es dann eine Hot Dog Pause. Natürlich auch als vegetarische oder vegane Variante, falls jemand den Klassiker nicht mochte. Nachmittags gab es dann Bananen, Äpfel, Weintraube-Melone Spieße oder ein Stückchen Kuchen. Die Eltern zeigten sich begeistert, was für ein Komplettprogramm „Grün-Weiß“ Vallstedt in Kombination mit den Vikings auf die Beine stellen konnte. Gerade für die frisch erstellte Ballsportgruppe haben sich neue Teilnehmer gefunden und die Eltern kamen aus dem Schwärmen nicht mehr heraus, was hier in so kurzer Zeit entstanden ist. „Wir sind seit einem Monat in der Ballsportgruppe dabei und dann wird hier auch noch so ein tolles Event auf die Beine gestellt.“ berichtet Katrin, eine der Mütter der Ballsport-Kids. Ein weiteres Highlight hat **Stefan Drews** ebenfalls mitge-

bracht...Freddy...die Ballmaschine. Diese kam ebenfalls super bei den Kids an...der Ball wird durch zwei Rollen in Bewegung gebracht und somit kann man sämtliche Flugkurven damit nachstellen. Ging es nun einfach darum den Ball zu fangen oder eine Annahme im Volleyball zu simulieren, die Begeisterung der Kids hatte hier keine Grenzen.

Das alles wäre schon ein super Programm, doch die Veranstalter hatten noch ein weiteres Ass im Ärmel. **Martin Krause** vom KSB Peine kam mit einem vom KSB angeschafften Bewegungsapparat, welcher die Laufzeiten der Kids messen kann. Klingt wie Playstation Move, ist aber Bewegung in der Turnhalle oder auf dem Sportplatz, schmunzelt **Martin Krause**. Das Gerät kann etliche Spiele veranstalten, die agierenden Teilnehmer werden richtig auf Trapp gehalten.

Alles in allem eine sehr gelungene Veranstaltung, welche sicherlich nicht das letzte Mal durchgeführt wurde.

*Stefan Saltzmann*





## Neues aus dem FSJ!

Im November und Dezember ist viel los: Ich habe meinen letzten Trainerlehrgang als Vorbereitung für die Prüfung zur Volleyballtrainerin besucht. Die Lizenz-Prüfung hätte eigentlich auch stattgefunden, musste aber von der Akademie des Sportes verschoben werden, weil die Halle in Hannover zurzeit nicht nutzbar ist. Ich hoffe, dass die Prüfung noch in diesem Jahr stattfinden kann, denn ich bin gut vorbereitet und freue mich darauf, mein Training zu präsentieren.

Nach zwei Jahren Corona-Pause hat im Dezember endlich wieder eine Vikings-Weihnachtsfeier stattgefunden. Meine Aufgabe war es, für alle einen Nachtisch zu organisieren. Alle anderen Speisen auf dem Buffet kamen von den Ausrichtern (3. Damen und 1. Herren). Die Party ging bis in die Morgenstunden und ich hatte den Eindruck, alle hatten viel Spaß.

Außerdem wird es im Dezember nach Corona-Pause wieder ein Vikings-Schleifchen-Turnier geben. Bei diesem Hobby-Turnier wird für jedes Spiel neu ausgelost, wer in der jeweiligen

Mannschaft spielt. Alle Spieler\*innen der gewinnenden Mannschaft erhalten nach jedem Spiel ein Schleifchen. Wer am Ende die meisten Schleifchen besitzt, gewinnt das Turnier. Als FSJlerin ist es meine Aufgabe, das Turnier zu planen und zu organisieren. Zum Beispiel habe ich die Hallenzeiten mit anderen Sportsparten abgestimmt, so dass an diesem Tag die Halle ausschließlich für die Abteilung Volleyball zur Verfügung steht. Ein herzliches Dankeschön an alle Abteilungen, die das ermöglicht haben. Das Turnier findet am Montag, den 19. Dezember um 19.00 Uhr in der Halle 2 in Vechelde statt. Die Vikings freuen sich auf zahlreiche Mitwirkende.

Schließlich steht auf meinem FSJ-Programm im Dezember noch ein Lehrgang für politische Bildung. Ich bin gespannt, was ich lernen werde. Mir machen die Lehrgänge sehr viel Spaß – bislang konnte ich jedes Mal etwas für meine Arbeit daraus ziehen. Außerdem finde ich es klasse, andere FSJler\*innen kennenzulernen und mich mit ihnen auszutauschen. *Skadi Benra*



# VEREINSFAMILIE

## Neuaufnahmen!

**Bennet Franke, Carlotta Billung-Meyer, Jonas Sartison, Jakob Dulson, Maja Koepke, Emma Poppe, Emil Miller, Alia & Milan Petrow, Bennet Franke, Vincent Vaskow, Eric Walther (Ball sportgruppe) Charlotte Lorenz, Lily-Rose Bahar, Hendrik Böckler (Kinderturnen) Mia Wala, Tobias Herrmann, Jonas Winkler (Volleyball) Stanislav Mamal (Fußball) Konstantinos Mouses (Tennis & Kinderturnen)**

### *Redaktionsschluss*

*für die nächste*

*Ausgabe*

*7. Februar 2023*



27.12.22 Tag der offenen Tür im Beach-Club mit Glühwein & Puffer  
06.01.23 Putztag im Beach-Club mit anschließendem Umtrunk  
25.02.23 Jahreshauptversammlung S. V. GW Vallstedt Gemeinderaum

## Vor 10 Jahren!



**Bankverbindung GW Vallstedt**  
**IBAN: DE92 2709 2555 3526 5286**  
**BIC: GENODEF1WFV**

**Bitte berücksichtigen Sie beim Kauf oder Ihren Aufträgen unsere Inserenten!**

**Vielen Dank!**

### Impressum

Herausgeber: Sportverein S.V. „Grün-Weiß“ Vallstedt von 1897 e. V.  
Redaktion: Volleyball VIP's Vallstedt von 1994 e. V., Email: [willex@volleyballvips.de](mailto:willex@volleyballvips.de)  
Anzeigenverwaltung und Layout: Wilfried Weißer, Asseweg 9a, 38159 Vechelde-Vallstedt  
Tel.: 0 53 00 – 66 38 privat oder 05 31 – 4 70 65 19 dienstlich  
Druck: Wir machen Druck, Auflage: 750 Exemplare für Vallstedt und Alvesse, 28 Seiten



*Party-Service*  
*Willke*  
von H. Borne

## Catering-Service

Für jeden Anlass das richtige Menü  
(Hochzeit, Konfirmation, Geburtstag, etc.)

Wir bieten Ihnen kaltes und warmes Buffet sowie Grillwaren aller Art an.  
Gern erfüllen wir auch Ihre individuellen Wünsche. Bitte vereinbaren Sie  
mit uns telefonisch einen Beratungstermin!

Steigerweg 7; 38268 Lengede

Tel. 053 44-26 19 43 oder Mobil 0171-92 555 93

[willkepartyservice@t-online.de](mailto:willkepartyservice@t-online.de)

**GP**

GetränkePartner

*Hier lacht der Durst!*  
**GetränkeMobil**

**Sander-Mutz**

**Partyservice · Lieferservice**

**GP Sander-Mutz**

Inhaber: Walter Alber

Hohe Worth 5 · 38176 Wendeburg

Fon/Fax (053 02) 92 27 25

**Öffnungszeiten:**

Mo-Fr 8.00-17.00 Uhr · Sa 8.00-12.00 Uhr