

SPORT ECHO



Sportverein „Grün-Weiß“ Vallstedt von 1897 e.V.

42. Jahrgang

Nr. 202 / August 2021

2. Beachvolleyballfeld eingeweiht!



Ein Match der Beachdamen aus Hildesheim und den
VIKINGS stand auf dem Plan der Eröffnungsfeier.

Bericht Seite 26

Klare Linien und perfektes Design zu attraktiven Preisen



AREA by Leiner

**AREA EXCLUSIV TERRASSENGLASSYSTEM
IHR TRANSPARENTER WOHNRAUM IM FREIEN**

**Gutes Design ist erst dann erreicht,
wenn man nichts mehr weglassen kann.**

Freuen Sie sich auf ein formschönes Terrassenglassystem, das höchsten Ansprüchen an ein zeitlos klares Design entspricht und sich damit an jeden Baustil anpasst – architektonisch, puristisch, kubisch. Mit den feststehenden Glaselementen AREA fix und den Schiebetüren AREA slide schaffen Sie seitlichen Schutz und einen lichtdurchfluteten Sommergarten. Sie profitieren nicht nur von einem zusätzlichen Raum, sondern auch von einer deutlich längeren Terrassensaison.

TEMA Concept GmbH

Celler Heerstr. 353

38112 BS/Watenbüttel

Tel.: 0531/214900-50

Mail: info@tema-concept.de

Web: www.tema-concept.de



- Beratung
- Planung
- Ausführung



VOLLEYBALL



Planungen für Turniere und Saison

Die Volleyballer planen nach einjähriger Coronapause wieder ihre traditionellen Turniere nach den Sommerferien. Die beiden Wochenenden 4./5. und 11./12. September sollen ganz im Zeichen des Volleyballs stehen. Und der Wunsch nach etwas Normalität scheint groß zu sein, immerhin ist die untere Leistungsklasse schon komplett ausgebucht. Aber auch in der oberen Leistungsklasse sieht das Feld der gemeldeten Mannschaften schon ganz ordentlich aus.

Allerdings können wir derzeit noch nicht absehen, wie die Durchführung dann letztlich tatsächlich aussehen wird, weil dies von den Entwicklungen und den zum gegebenen Zeitpunkt geltenden Vorgaben seitens Land und Landkreis abhängig sein wird. Eines ist uns in diesem Zusammenhang durchaus bewusst – ein „wie immer“ wird es dieses Jahr wohl leider noch nicht wieder geben, das werden wir auf die nächsten Ausgaben vertagen müssen.

Aber es ist doch schön, dass es zumindest Schritte in die richtige Richtung gibt, dass Veran-

staltungen, die Jahrzehnte lang Gang und Gabe waren, nach den schmerzhaften Einschränkungen der vergangenen knapp 1 ½ Jahre wieder angedacht werden können – vorerst noch als geschlossene Veranstaltungen ohne Publikum und mit einer ganzen Reihe von Maßnahmen, die die Sicherheit aller Teilnehmenden gewährleisten sollen, aber immerhin.

Und wie geht es danach weiter? Nun, die Hallensaison wirft, wie man an der Planung der beiden Vorbereitungsturniere sieht, ihre Schatten weit voraus. Nach dem Abbruch der letzten Spielzeit geht es für unser Flaggschiff in der Regionalliga der Herren bereits am 25. September wieder los. Die Besatzung um

Inhaltsverzeichnis

Seite 3	Volleyball
Seite 4	Crowdfunding
Seite 6	Nordic Walking
Seite 7	Tennis
Seite 8	Beachvolleyball
Seite 10	Fußball
Seite 13	Kinder-Yoga
Seite 14	Tischtennis
Seite 25	Outdoor Fitness
Seite 26	Einweihung Beachfeld
Seite 31	Vereinsfamilie

Steuermann **Heiko Herzberg** begibt sich auf Kaperfahrt in den hügeligen Süden Niedersachsens zum DJK Kolping Northeim.

Die übrigen Drachenboote haben noch eine längere Vorbereitungszeit, bevor es für sie dann im November wieder ernst wird. Darüber werden wir dann aber zeitnah gesondert informieren.

Thomas Junge

Crowdfunding

Eine Idee wird umgesetzt

Geld sammeln, um den Quarzsand für das neue Beachvolleyballfeld bezahlen zu können, das war die Maßgabe bei der von **Olli Wendt** in Leben gerufenen Aktion!

Viele Unterstützer haben fleißig gespendet oder haben die oft recht originellen Buchungsangebote der Volleyballer wahrgenommen. Dafür noch einmal einen großen Dank für zusammengekommene 4.000 € von den VIKINGS!

Einige der gebuchten Angebote sind schon abgearbeitet worden. Hier eine kleine Übersicht mit Fotos der gelungenen Aktionen dazu.



Andreas Wernicke vom Verbandsligateam zeigt stolz sein „Fanpaket“ beim Urlaub an der See.



Beachtraining bei der World-Cup-Spielerin Mirka haben Jüngsten bekommen.



„Schaschlik mit Elias“ hieß dieses Angebot, was ebenfalls Buchungen erhalten hat.

Alex und Elias philosophieren über die wichtigen Dinge des Lebens im Pool mit Wodka und Gürkchen.



Viele der gebuchten Angebote sind auf der Beachvolleyballanlage abgearbeitet worden. Großen Dank an die vielen Trainer, die sich hier zur Verfügung gestellt haben und viel Spaß mit den Kindern oder deren Eltern hatten.





NORDIC WALKING



Nach dem Walken dehnen nicht vergessen!

Stand (09. August 2021):

53,5 Kilometer (im Jahr 2021)

Insgesamt: **860 Kilometer**

(seit Oktober 2017)

*„Das Leben besteht in der
Bewegung.“
Aristoteles*

Bei bisher bestem Laufwetter
drehen wir wöchentlich unsere
Runden.

Nach dem Walken wird sich noch
gedehnt ☺.

**Wir treffen uns jeden Samstag
um 9:30 Uhr am Vallstedter
Sportheim (Alvesser Straße).**

Bei Bedarf von Leihstöcken bitte
ich um eine kurze Info
(0163- 7737704).

Verena Lier-Glaubitz





Neuer Trainer für Kinder und Jugendliche

Erfreulicherweise konnten wir mit **Lukas** einen neuen Trainer für das Kinder/Jugendtraining gewinnen. Herzlich willkommen bei GW Vallstedt.

Beachtennis (Mischung aus Tennis, Beachvolleyball und Badminton):

Mit dem neu eröffneten multifunktionalen Volleyballfeld besteht nun auch die Möglichkeit (nach Absprache) Beachtennis in Vallstedt zu spielen.

Mit sportlichen Grüßen

Jürgen Mehring



Sind Sie ein Volleyballfreund?

Dann hat der Förderverein, die „**Volleyball VIP's Vallstedt-Vechelde e.V.**“ sicherlich für Sie die richtige Möglichkeit parat, die Volleyballer der „**VV VIKINGS**“ zu unterstützen. Ob privat oder geschäftlich finden wir für Sie den richtigen Weg.

Oder

werden Sie ein VIP!

Näheres bei:
Wilfried Weißer
Tel. 0 53 00 - 66 38
willex@volleyballvips.de





Endlich wieder erfolgreich im Sand!

Das ein oder andere Beachvolleyballturnier ist nun tatsächlich doch noch ins Leben gerufen worden. Sofort standen die VIKINGS zur Stelle und haben mitgemacht!

Mirka Liskova hat mit ihrer Partnerin in der Heimat in Tschechien eine guten 2. Platz belegt.



Oliver Wendt & Julian Mann holen sich beim A-Cup in Osnabrück den 7. Platz, **Martin Tanger & Henrik Schultze** belegen den 5. Platz und unsere weibliche Vertretung **Marion**

Stein & Anja Wottke springen auf Treppchen mit dem 3. Rang.



Unser Nachwuchskräfte **Skadi & Stina Benra** spielten ihren 1. D-Cup in Aligse und sammelten die ersten Erfahrungen.



Beim Mixed-Turnier in Salzdahlum werden **Vivian Wagner & Torben Paetzold** 9.

Daniel Dinter mit Freundin Lisa schaffen Platz 3.



Hendrik Schulte wird mit **Oliver Wendt** Fünfter beim A-Cup in Schüttorf.

Christian Theuerkauf & Nils Dantzer belegen den 3. Rang beim C-Cup in Salzdahlum.



Ohlms

Friedrich Ohlms
Elektrotechnik
Elektromeister

Hildesheimer Straße 86
38159 Vechelde
Tel.: 0 53 02 - 59 41
Fax: 0 53 02 - 80 03 27
D1: 01 71 - 6 83 31 89

Ausführung sämtlicher Elektro-Installationsarbeiten



FUSSBALL



2 x im Finale des Vechelder Gemeindepokals

Der Finaltag im Vechelder Gemeindepokal war fest in Vallstedter Hand. Sowohl die 1. Herren als auch die Alte Herren erreichten nach super Leistungen die Finalspiele. Leider am Ende ohne einen Pokal in den Händen zu halten. Aber das Erreichen des Finales ist schon ein riesen Erfolg!

Die 1. Herren startete in einem hart umkämpften Spiel zum Aufakt mit einem 3:0 gegen den TSV Denstorf. Im Halbfinale wartete der TSV Bodenstedt, der mit 7:1 vom Platz gefegt wurde. Im Finale des Gemeindepokals kam es zum Duell mit dem Bezirksligisten S.V. Arminia Vechelde. Auf dem Papier eine klare Angelegenheit für das 5 Klassen höher spielende Team aus Vechelde. Aber der Spielverlauf sah anders aus. Wir konnten dem Favoriten über 90 Minuten vor große Probleme stellen. Man hat auch hier wieder die Klasse unserer Mannschaft gesehen. Letztendlich ging das Spiel mit 0:2 verloren. Arminia Vechelde holt den Gemeindepokal, wir gehen erhobenen Hauptes vom Platz!

Die Alten Herren mussten zum Beginn gleich gegen den Gastgeber Arminia Vechelde ran und gewannen hochverdient mit 4:0. Im Halbfinale hieß der Gegner auch hier TSV Bodenstedt. Diese Partie gewannen unsere Oldies sage und schreibe mit 10:2.

Im Finale war dann ohne die Unterstützung der 1. Herren-Spieler gegen die SG Bortfeld-Wedtlenstedt nicht viel zu holen. Am Ende stand hier ein 0:7 auf der Uhr.

Man kann Stolz auf das Erreichte sein!

André Koch

Gemeinsam zum Erfolg.

Passt genau zur Strategie: Der richtige Zuspieler

Matthias Mahl

Allianz Vertreter
Fliederstr. 9, 31319 Sehnde
matthias.mahl@allianz.de

Tel. 01 73.4 68 52 29

Allianz



Handwerksfachbetrieb

Rolladenbau - Sonnenschutztechnik

38239 Salzgitter, Grasweg 2 38118 BS, Luisenstraße 1

Tel. 05341 / 267115 www.jankowsky.de Tel. 0531 / 893846



So geht es weiter... (1. Herren)

So, 22.08.21 15:00	Kreispokal		
		GW Vallstedt	:
So, 29.08.21 13:00	3.Kreisklasse		
		GW Vallstedt	:
So, 05.09.21 12:00	3.Kreisklasse		
		SV Schmedenstedt 2	:
So, 19.09.21 13:00	3.Kreisklasse		
		GW Vallstedt	:
So, 26.09.21 12:00	3.Kreisklasse		
		Adler Handorf 2	:

(Alte Herren)

Fr, 27.08.21 19:00	1.Kreisklasse		
		GW Vallstedt	:
Fr, 03.09.21 19:00	1.Kreisklasse		
		TSV Hohenhameln 9er	:
Sa, 04.09.21 17:00	1.Kreisklasse		
		TSV Hohenhameln 9er	:
Fr, 10.09.21 19:00	1.Kreisklasse		
		GW Vallstedt	:
Fr, 17.09.21 19:00	1.Kreisklasse		
		VFL Woltdorf 9er	:

Fahnenmast erstrahlt im neuen Glanz!

Seit den jüngsten Testspielen der 1. Herren ist auch wieder nach etlichen Jahren der Fahnenmast samt Flagge in Betrieb. **Hans Winkler** ließ es sich nicht nehmen den Fahnenmast komplett aufzubereiten. Demontage und Schliff, neues Seil, Farbe, all das hat unser **Hans** bei schweißtreibenden Temperaturen auf sich sich genommen um den Fahnenmast als „Eyecatcher“ auf unserer Anlage wieder aufzustellen. Bleibt nur zu sagen, DANKE HANS!!!



Grün-Weiße Grüße

André Koch



Nun weht sie wieder im Wind, die Fahne des S. V. „Grün-Weiß“ ist gehisst und kann in der Höhe von ca. 8,50 m südlich des Fußballplatzes bestaunt werden.

Fleischerei Paul

Ihr Fachgeschäft mit der persönlichen Note!

- Fleischerfachgeschäft • Mittagstisch
- komplette Veranstaltungen
- Party-Service • Grill-Service



Bahnhofstraße 15
38268 Lengede-Broistedt
Telefon 05344 - 1031
Fax 05344 - 1074



Internet:
www.Fleischerei-Paul.de
E-Mail:
Fleischerei-Paul@t-online.de



Vier Wände in guten Händen.

Ihr Zuhause ist einer der wichtigsten Orte Ihres Lebens. Und ein entscheidender Teil Ihres Vermögens. Mit unserer Wohngebäudeversicherung schützen wir Ihr Zuhause vor finanziellen Schäden durch Feuer, Blitzschlag, Sturm und Leitungswasser. Sprechen Sie mit uns.

Geschäftsstelle
Thomas Melzer
Peiner Str. 11
38159 Vechelde
T 0 53 02 / 48 52
thomas.melzer@oeffentliche.de



VEREINSFAMILIE

Kinder-Yoga startet!

Liebe Kinder!

Am 07. September 2021 startet
unsere Kinder-Yoga Zeit in
Vallstedt!!!

Wann: Dienstag

Uhrzeit: 16-17 Uhr

Wer: Kinder im Alter von 6-10
Jahren (ob etwas jünger oder
älter... einfach ausprobieren)

Das Angebot findet 10x statt. In
den Herbstferien ist eine Pause.
Alle die im Sportverein „Grün-
Weiß“ Vallstedt Mitglied sind
können teilnehmen. Einige Kin-



der haben sich schon angemeldet, aber es sind noch Plätze frei. Kommt dazu und habt Spaß beim Kinder-Yoga.

Eure Trainerin

Kristina Bögershausen



TISCHTENNIS



Neues von der Kids-Gang

Hallo, liebe Leser/innen, Sportfreunde und -Freundinnen.

Es ist nun endlich soweit, das Training läuft in (fast) normaler Art und Weise ab, kein 1:1 mehr, vertretbare und ertragbare coronabedingte Auflagen, fröhliche und erleichterte Kids und auch Trainer/innen und daher erhält der Spaß immer mehr Einzug ins Training.

Was uns als Trainerteam sehr freut, ist die Tatsache, dass alle Kids trotz der langen Corona-Durststrecke und der damit verbundenen Pause dabei geblieben sind, keiner hat die Lust und den Spaß am Tischtennis verloren!

Im Gegenteil...wir haben sogar neue, interessierte Kids beim Training begrüßen dürfen und sagen auf diesem Wege ein HERZLICHES WILLKOMMEN (zurück) den „alten“ und den „neuen“ Teammitgliedern.

Da wir, wie ihr in diesem Heft lesen könnt, unser Trainerteam mit qualifizierten und motivierten Trainerinnen verstärken konnten (ALLE Trainer/innen sind Lizenztrainer/innen!!!), haben wir nun auch die „man-power“ sowohl ein fokussiertes Individualtraining, als auch ein breites Teamtraining anbieten zu können!





UND: Wir haben noch Platz für weitere Kids, die vielleicht eine interessante, komplexe und spannende Sportart kennenlernen und erlernen möchten!!

Also, Kids! Kommt zum Training, schnuppert mal rein, jeder ist willkommen!

Unsere Trainingszeiten sind mittwochs von 17:00 – 18:30 Uhr und freitags von 18:00-19:30 Uhr....Hallensportsachen mitbringen, pünktlich sein und dann Spaß haben.

Wir alle freuen uns auf euch!!!
Wir hoffen, dass wir nun wirklich wieder Ruhe vor weiteren bzw. neuerlichen Einschränkun-

gen, Auflagen oder gar Lock-downs haben werden, wobei das nicht in unserer Hand liegen wird.

Was gibt es sonst zu berichten? Die neue Saison wirft ihre Schatten voraus, nach den Sommerferien startet endlich eine neue Saison und wir gehen mit einer Mannschaft an den Start.

Bis dahin spielen einige unserer Kids sogenannte „Races“!

Races sind Wettkämpfe, in welchen in festgelegten Leistungsgruppen und Altersgruppen die Kids sich miteinander spielerisch vergleichen können, wobei hier bei diesen Races Spieler und Spielerinnen aus ganz



Norddeutschland aufeinander treffen (also nicht nur Landkreis Peine).

Am 01.08. haben **Max Müller** und **Christopher Sehle** zum ersten Mal bei einem solchen Turnier teilgenommen und haben beschlossen, es wieder zu versuchen.

P.S.: Es sind Turniere, da geht es nur bedingt um Platz 1 oder 2 oder Sieger oder Letzter, es sind Wettkämpfe, wo es überwiegend um den direkten Vergleich untereinander geht.

Es entstehen Kontakte, es macht Spaß und ist definitiv eine Herausforderung (in 3 Stunden bis zu 6 Spiele zu absolvieren, ist schon 'ne Nummer)!

Sehr viel mehr können wir aktuell nicht an Neuigkeiten kundtun, außer nochmals allen Kids (und Eltern) das Angebot zu machen: Kommt zum Schnuppern und vielleicht ist Tischtennis in Vallstedt genau „euer“ Ding!

Richtig gelesen! Auch für Erwachsene bieten wir bei Bedarf ein Nachwuchstraining an und wer weiß?!?!!?

Wir können zusammen Geschichte schreiben!

2022 wird der S.V. GW Vallstedt 125 Jahre alt und es gab noch NIE in der Geschichte des Vereins eine Damenmannschaft beim Tischtennis.

IHR könnt das ändern, wir machen mit. Lasst uns Geschichte schreiben!

Bis dahin genießt die Ferien (wir haben auch in den Ferien zu den o. g. Zeiten Training) und bleibt fröhlich!

Nora & Martin

Krankengymnastik • Bobath • Lymphdrainagen • Massagen

Claudia Graf
Physiotherapie

Ellen-Richards-Straße 10 • 38268 Lengede • Telefon 05344/2620929

Tischtennis-Vallstedt rüstet auf!

Jubel, Trubel, Heiterkeit... Wie Ihr wisst, liegt uns das Kids- und Jugendtraining im Tischtennis hier in Vallstedt besonders am Herzen. Gerade, weil es in dieser sogenannten „Rand-sportart“ (wie in vielen anderen Sportarten leider auch) immer weniger Nachwuchs gibt. Sei es wegen „Fortnite, Fifa oder anderer Konsolenspiele“ oder weil die Zeit und Lust grundsätzlich immer weniger auf Sport gegeben ist....wer weiß! Hier in Vallstedt haben wir es uns nun aber als Ziel auf die Fahne geschrieben, eine weitere Alternative neben Volleyball, Fußball, Tennis und den anderen Angeboten, den Kids und auch den interessierten Erwachsenen eine Sportart näher zu bringen, wo nicht nur ein

kleiner weißer Ball mit einem kleinen Schläger über ein Netz hin und her gespielt wird. Tischtennis ist eine der komplexesten und koordinativ herausforderndsten Sportarten, die es gibt.

Es ist eine der schnellsten Rück-schlag-Sportarten der Welt, Tischtennis ist anerkannter Ge-sundheitssport, es ist ein Indi-vidualsport aber genauso ein Team-sport und jeder wird seine persönlichen Herausforderun-gen finden. Letztendlich macht dieser Sport einfach nur Spaß. Genug der Werbung, es wird Zeit, euch einen Einblick zu gewähren, was sich bisher Neu-es im Hinblick auf unsere Trainingsqualität getan hat hier in Vallstedt:

Ich freue mich, dass neben **Nora Lambrecht** (seit längerem schon Trainerin mit mir hier in Vallstedt) wir nun Verstärkung in unserem Trainerteam er-halten!

Wir begrüßen herzlichst **Laura und Sophia Konradt**, beide sind Vereinskameradin nen von **Nora**



beim RSV Braunschweig und alle 3 spielen in der Regionalliga Damen (gar nicht schlecht, gell?). Da alle 3 Ihre Trainerlizenz derzeit machen oder sie gar schon erfolgreich in Ihren Händen haben, können wir hier in Vallstedt nicht nur erfahrene und hochklassige Spielerinnen vorweisen, sondern dürfen mit **Nora**, **Laura** und **Sophia** zusätzlich vom DOSB lizenzierte, extra-kompetente und geschulte Trainerinnen begrüßen....und menschlich sind die drei auch klasse.

Aber was soll ich hier groß schreiben, die drei Damen stellen sich euch auf den folgenden Seiten am besten selber vor!
Viel Spaß beim Lesen und Kennenlernen.

Martin Krause



Hi Nora, wer bist du denn eigentlich?

Ich heiße Nora Lambrecht, bin 29 Jahre alt und wohne aktuell in Vallstedt. Ich habe Biologiestudiert und arbeite in der Qualitätskontrolle einer Biotechnologiefirma in Braunschweig.

Wie bist du zum Tischtennis gekommen?

Zum Tischtennis gekommen bin ich durch meinen Vater, der zum damaligen Zeitpunkt selbstgespielt hat. Meine ersten Bälle habe ich mit Tanja Ovtcharov (Mutter von Dimitrij Ovtcharov BRONZEMEDAILLE OLYMPISCHE SPIELE IN TOKYO gespielt, als ich 7 Jahre alt war.



**HOLZ
LOOS**

**FENSTER
ROLLÄDEN
INNENAUSBAU
REPARATUREN**

Üfinger Straße 13a
38159 Vechelde

0171 - 12 40 338



Rasenmähermann

Gartenpflege Rasen, Bäume, Hecken, u.s.w.

Bernd Birkhahn

0176-25 36 69 90

053 00-29 50 110



Durch die Tischtenniseuphorie beim TSV Schwalbe Tündern (die 1. Herrenmannschaft hat es damals bis in die 1. Bundesliga geschafft), im eigenen Verein spielende Vorbilder wie **Dimitrij Ovtcharov** sowie die Unterstützung meiner Eltern (speziell meines Vaters) bin ich bis heute bei diesem Sport geblieben.

Was fasziniert dich am Tischtennis?

An diesem Sport fasziniert mich, dass Tischtennis als das schnellste Rückschlagspiel der Welt so viele unterschiedliche Facetten hat. Zum einen ist Tischtennis eine Individualsportart, die viel mit der eigenen Technik, Ballgefühl, Antizipation und körperlicher Physis zu tun hat. Zum anderen muss man sich in jedem Spiel neu auf den Gegner, das Material und die dadurch hervorgerufenen Spielsituationen einstellen. Meiner Meinung werden viele Spiele auch im Kopf entschieden.

Wie war dein bisheriger Werdegang beim Tischtennis?

Als Schülerin angefangen wettkampfmäßig Tischtennis zu spielen habe ich in meinem Heimatverein TSV Schwalbe Tündern. Mit 13 Jahren bin ich zum SV Teutonia Sorsum gewechselt und habe dort in der Bezirksober-

liga gespielt. Nach einigen Jahren beim Post SV Kreiensen in der Verbandsliga bin ich zum SV Oldendorf gewechselt, wo ich bis 2018 in der Oberliga gespielt habe. Seitdem spiele ich beim RSV Braunschweig, wo wir letztes Jahr mit der 2. Damenmannschaft in die Regionalliga aufgestiegen sind.

Wo möchtest du sportlich noch hin?

Ich persönlich würde mich freuen, wenn wir nächste Saison aus eigener Kraft die Regionalliga halten. Wir verstehen uns untereinander super und geben in jedem Spiel unser Bestes, auch wenn wir auf dem Papier oft nur Außenseiterchancen haben.

Was waren deine größten Erfolge?

Meine ersten Siege waren die Mini – Meisterschaften an der Grundschule Tündern. Ich habe Titel im Jugendbereich auf Kreis – und Bezirksebene gewonnen und mehrmals an Turnieren auf Landesebene teilgenommen. Ein Erfolg, an den ich mich sehr gerne zurückerinnere, ist der Titel „Landessieger Niedersachsen“ bei dem Bundeswettbewerb der Schulen „Jugend trainiert für Olympia“.

Kadertraining? Was ist das?

Kadertraining ist eine Komponente im Leistungssport „Tischtennis“ und beinhaltet

ein strukturiertes, intensives Training, um talentierte Kinder zu fördern. Ich habe mich zu Schulzeiten sehr gefreut, zum Kadertraining nach Hannover eingeladen worden zu sein und habe dieses Training einige Jahre zweimal die Woche mit anderen Spielern aus dem Landkreis Hameln – Pyrmont besucht. Was für mich Kadertraining ausgemacht hat, ist die Tatsache, dass nicht nur die Kompetenz „Tischtennis“ intensiv gefördert wird, sondern auch Komponenten wie koordinative Fähigkeiten, Schnelligkeit, Kondition und Kraft und das alles mit einer sehr individuellen Betreuung.

Was hat dich dazu angetrieben, als Trainerin für die Kids tätig zu werden?

Nach einer gesundheitlich schwierigen Phase im Jahr 2018/2019 ist plötzlich Tischtennis (auf dem Niveau wie ich es damals gespielt hatte) als mein zeitintensivstes Hobby weggefallen. Da mir in dieser Zeit ziemlich „die Decke auf den Kopf gefallen ist“, habe ich beim SV Grün –Weiß Vallstedt die Möglichkeit erhalten, in das Jugendtraining einzusteigen.

Ich habe schon immer gerne mit Kindern gearbeitet und es in dieser Zeit als wunderbare Möglichkeit angesehen, meine Erfahrungen und mein Wissen im Nachwuchsbereich einbringen zu können. Ich bin sehr glücklich darüber, dass das alles so gekommen ist, denn es macht unheimlich viel Spaß!

Was erwartet die Kids bei einem Training mit dir?

Beim Training mit mir erwartet die Kids vor allem viel Spaß und die Möglichkeit, Tischtennis spielen zu lernen, beziehungsweise sich dabei zu verbessern.

Nach der nun absolvierten C – Trainerausbildung erwartet die Kinder ein noch strukturierteres Training, wobei der Fokus nun auch mehr auf die weiteren wichtigen Komponenten des Sports, wie Schnelligkeit, Koordination und Kraft ausgerichtet sein wird. Dies wird natürlich in so spielerischer Weise umgesetzt, dass den Kindern nie langweilig werden sollte und der Spaß nicht zu kurz kommt.



Wie wichtig ist der Teamgeist sowohl unter den Kids, als auch im Trainerteam für dich?

Teamgeist ist mir sowohl unter den Kindern als auch im Trainerteam sehr wichtig. Da es beim Jugendtraining vorrangig um das „Miteinander Spielen“ und „Voneinander Lernen“ geht, ist es mir wichtig, dass sich die Kinder untereinander gut verstehen. Und dafür muss das Trainerteam an einem Strang ziehen und gemeinsame Ziele verfolgen.



Was ist dein mittelfristiger Wunsch in deinem Trainerdasein?

Zum einen wäre es toll, mehr Kinder zum Tischtennis spielen zu animieren und so weitere Schüler - / Jugendmannschaften in Vallstedt melden zu können, auch mit dem Ziel, diese langsam in den Erwachsenenbereich zu integrieren. Mein persönlicher Wunsch ist, dass die Kinder Spaß am Tischtennis spielen haben und gerne zum Training kommen. Wenn das der Fall ist, kommen die Erfolge mit der Zeit (fast) von ganz alleine.

Was macht dir die größte Freude, wenn du Kids trainierst?

Ich freue mich am meisten darüber, wenn die Kinder Spaß am Tischtennis haben und sich nach dem Training schon auf das nächste Mal freuen. Außerdem ist es für mich toll zu sehen, wenn die Kinder sich verbessern und dies auch selber wahrnehmen. Nach Erfolgs erlebnissen in diese glücklichen Gesichter zu

sehen, macht mich stolz und gibt mir und den anderen Trainern/innen sehr viel zurück.

Wie wichtig ist dir sportlicher Erfolg? Wettkampf?

Natürlich möchte ich im Wettkampf immer gewinnen und diesen sportlichen Ehrgeiz erwarte ich auch von den Kindern. Dabei geht es nicht primär ums Gewinnen an sich, sondern dass ich mit meiner eigenen Leistung zufrieden bin und ich im Falle eines Punktspiels eine schöne Zeit mit meiner Mannschaft verbringe.

Bei den Kindern ist es mir wichtig, dass sie motiviert sind und versuchen die Dinge im Spielumzusetzen, die wir im Training besprochen und geübt haben. Wenn Sie dann noch gewinnen, ist es gleich doppelt schön – für die Kinder und für mich.

Was steht bei dir privat demnächst an?

Privat steht bei mir demnächst nichts Besonderes an. Mit zwei kleinen Katzen zuhause ist aktuell jeder Tag aufregend und voller Spaß.

Vielen Dank, Nora! Nora ist übrigens schon länger Trainerin hier in Vallstedt und ich freue mich, Sie im Team zu haben! Die Kids lieben Sie und es macht einfach nur Spaß.



Halli hallo Sophia! Herzlich Willkommen in Vallstedt und im Trainerteam Tischtennis.

Möchtest Du dich kurz vorstellen? Wer bist Du denn?

Hi und Danke sehr. Ja, gerne! Mein Name ist **Sophia Konradt**, ich bin 20 Jahre jung, Studentin und wohne in Braunschweig.

Falls sich jemand fragen sollte: **Laura** ist meine Schwester und wir haben sogar am gleichen Tag Geburtstag!

Wie bist du zum Tischtennis gekommen?

Meine Mutter hat selbst gespielt, weshalb ich mich mit 9 Jahren beim RSV BS angemeldet habe und seitdem mit **Laura** auch dort spielt.

Was fasziniert dich an diesem Sport?

Die Schnelligkeit...also, ich habe eben gesehen, was mein Schwesternherz auf diese Frage geantwortet hat und Ja, genau das trifft auch bei mir zu... sowas aber auch.

Seit wann spielst du schon?

Ich habe mit 9 Jahren angefangen, wie ich eben schon erwähnte. Also seit nunmehr 11 Jahren (ich hatte mein 10-jähriges also schon!)

Wie war dein bisheriger Werdegang beim Tischtennis?

Zu Beginn habe ich in der Jungen Kreisliga gespielt, danach ein paar Jahre Niedersachsenliga der Mädchen und später Damen Landes-, Verbands- und Oberliga. Heute spiele ich in der Regionalliga, bin beim RSV Braunschweig in der zweiten Damenmannschaft zusammen mit Nora. Du siehst, wir haben einen ähnlichen bis identischen Werdegang. Familie halt!

Was waren deine größten Erfolge?

Für mich war es ein absolutes Highlight den Gewinn der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften 2015 Schülerinnen A unter Dach und Fach gebracht zu haben.

Das war schon toll und etwas ganz Besonderes, weil wir es zusammen geschafft haben!

Kadertraining? Was ist das?

Ööööhm, kopiere doch einfach die Antwort von **Laura**, das passt schon auch bei mir so.

Was hat dich dazu angetrieben, als Trainerin für die Kids tätig zu werden?



Petr Podaný
Am Norddoor 14
38159 Vellstedt

- Meisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung
- Reparaturen aller Fahrzeuge
- Restaurierung von Oldtimern

Telefon (0 53 00) 14 27 · Telefax (0 53 00) 90 15 88

Ich bin seit Jahren als Trainerin tätig. Zum einen beim TTC Grüngeiß BS oder auch als Teamerin beim Tischtennis Sommercamp in Braunschweig. Über **Nora** sind wir dann zu Vellstedt gekommen. Der Witz an der Sache ist, dass **Laura** und ich nun mal Vieles bei dem Sport Tischtennis gemeinsam machen, so sind wir auch gerne zusammen als Trainerinnen unterwegs und daher sind vielleicht auch einige Antworten auf gleiche Fragen doch sehr ähnlich, wenn nicht sogar identisch.

(Anmerkung von mir: Ja, ich merke es.)

Was erwartet die Kids bei einem Training mit dir?

Selbstverständlich auch das klassische Techniktraining, Koordinationstraining, aber auch verschiedene Spielweisen und Taktiktraining. Das tolle aber jetzt ist, dass mit **Laura**, **Nora** und **Dir** wir vier nun auch das Individualtraining viel besser gestalten und uns hier die Aufgaben teilen können. Das wird bestimmt klasse!

Freue mich darauf sehr drauf.

Wie wichtig ist der Teamgeist sowohl unter den Kids, als auch im Trainerteam für dich?

Sehr wichtig, schließlich ist Tischtennis ein Mannschaftssport. Man verliert und gewinnt im Team. Gemeinsam Erfolge feiern und gemeinsam aus Misserfolgen lernen, was kann es Schöneres in einem Team geben?



Was ist dein mittelfristiger Wunsch in deinem Trainerdasein?

Ich würde mich sehr freuen, meinen Beitrag zum Aufbau von mehreren Mannschaften in Zukunft beitragen zu können. Es wäre super, wenn der Aufbau hier in Vellstedt klappen würde, aber ich bin mir sicher: Das wird cool. Und wenn alle Spaß haben, miteinander Sport zu treiben und zu spielen, was will man da denn mehr verlangen? Nichts! Spaß und Spiel stehen im Vordergrund!

Wie wichtig ist dir sportlicher Erfolg? Wettkampf?

Mir persönlich ist es schon wichtig gute Leistungen abzuliefern und alles zu geben für die Mannschaft. Das steckt so in mir drin, aber nur, solange es auch Spaß macht!

Was steht bei dir privat demnächst an?

Auch ich beginne im Oktober mein Studium. Aber selbst wenn jemand jetzt denkt: Jura oder Lehramt...hahaha, nein! Ich mache ein duales Studium.

Und sonst so?

Ich freue mich sehr, dass ich den Verein als Jugendtrainerin unterstützen darf und freue mich auf viele Trainingsstunden mit den Kindern.

Vielen lieben Dank, Sophia! Nochmals HERZLICH WILLKOMMEN in Vallstedt. Es wird einne tolle Zeit mit hoffentlich vielen, tollen Kids.



Hi, Laura. Stell Dich doch bitte mal kurz vor:

Hallo an alle J! Mein Name ist **Laura Konradt**, ich bin 20 Jahre jung, derzeit Studentin in spe und wohne in Braunschweig!

Wie bist du zum Tischtennis gekommen?

Ich habe früher viele verschiedene Sportarten ausprobiert, u.a. Handball und Rhythmishe Sportgymnastik und bin letztendlich durch meine Mutter und meine Schwester Sophia zum Tischtennis gekommen. Da es ein toller Sport ist, der mir im Grunde alles gibt, was ich von Sport erwartet habe, bin ich dem auch treu geblieben.

Was fasziniert dich an diesem Sport?

Primär fasziniert mich die Schnelligkeit, nicht nur die des Balles im Spiel, sondern auch das schnelle Umschalten und das Reagieren auf neue Spielsituationen. Das Ganze nicht nur mit dem Körper, sondern vor allem mit dem Kopf. Jeder Ballwechsel hat seinen eigenen Charakter und seinen eigenen Reiz.

Seit wann spielst du schon?

Seitdem ich 10 Jahre alt bin. Oh, ich habe ja dieses Jahr mein 10-jähriges Jubiläum!! Cool.

Wie war dein bisheriger Werdegang beim Tischtennis?

Ich habe beim RSV Braunschweig angefangen zu spielen und spiele dort bis heute. Zu Beginn habe ich bei den Jungen in der Kreisliga gespielt, später Mädchen Niedersachsenliga und danach Damen Verbands- und Oberliga. Heute spiele ich in der ersten Damenmannschaft des RSV in der Regionalliga.

Wo möchtest du sportlich noch hin?

Mit der Regionalliga bin ich schon sehr zufrieden, würde mich aber freuen wenn uns evtl. nochmal der Aufstieg in die 3. Liga gelingen würde.

Was waren deine größten Erfolge?

Für mich war der Gewinn der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften der Schülerinnen A in 2015 und die mehrfache Teilnahme an den Top 48 für Niedersachsen die größten, persönlichen Erfolge. Das hatte schon Spaß gemacht und ich bin auch ein bisschen stolz darauf.

Es gibt doch dieses sogenannte Kadertraining. Was ist das?

Generell bedeutet Kadertraining die Förderung besonders talentierter Sportler (in Bezug auf Tischtennis, also besonders talentierte Tischtennisspieler), wobei es verschiedene Stufen gibt, also den Kreiskader, den Bezirkskader, den Landeskader und den Bundeskader.

Ich war zum Beispiel zum Bezirkskader-Training in Braunschweig eingeladen worden!

Was hat dich dazu angetrieben, als Trainerin für die Kids tätig zu werden?

Ich habe schon immer gerne mit Kindern und Jugendlichen gearbeitet und habe u.a. auch schon Training für andere Vereine (RSV Braunschweig/ TTC Grüngelb Braunschweig) gegeben, eine Tischtennis AG geleitet und war Teamerin beim Tischtennis Sommercamp in Braunschweig.

Über Nora habe ich erfahren, dass in Vallstedt viele motivierte junge Spieler sind und hier etwas aufgebaut werden soll, weshalb ich beschlossen habe, dort die Jugendarbeit zu unterstützen und hoffentlich einen positiven Beitrag für den Sport, aber besonders für die Kids beitragen zu können!

Was erwartet die Kids bei einem Training mit dir?

Zum einen natürlich das klassische Technik- und Koordinationstraining, aber auch ganz viel Wettkampf und vor allem ganz viel Spaß.

Wie wichtig ist der Teamgeist sowohl unter den Kids, als auch im Trainerteam für dich?

Sehr wichtig. Je besser der Teamgeist ist, desto effektiver kann das Training stattfinden und desto mehr Spaß macht es allen! Und je besser der Teamgeist in einer Gruppe ist, destogrößer ist die individuelle Motivation, sich selbst zu verbessern. Das ist total spannend und schön, dies miterleben zu können.

Was ist dein mittelfristiger Wunsch in deinem Trainerdasein?

Vor allem immer Spaß am Tischtennis vermitteln zu können. Erfolg zu haben ist natürlich auch schön, für mich aber nur nebensächlich. Solange der Spaß da ist und die damit verbundene Motivation, wird der Erfolg automatisch kommen. Ohne Druck oder Zwang.

Was macht Dir die größte Freude beim Training mit Kids?

Zu sehen, wie die Kids ihre persönlichen Fortschritte machen und dabei auch ihren Stolz, Ehrgeiz und ihre Motivation entwickeln. Und wenn man dann in einer Mannschaft spielt, in der der Teamgeist passt, ist es hammer zu sehen, wie die Kids sich gegenseitig anfeuern, sich auch mal trösten,

motivieren und zusammen sich freuen! Das geht ans Herz und macht mich stolz!

Wie wichtig ist dir sportlicher Erfolg zum Beispiel im Wettkampf?

Ich persönlich war in meiner Jugend sehr ehrgeizig (ähm...bin ich heute immer noch, weshalb mir der sportliche Erfolg immer sehr wichtig war! Als Trainerin steht für mich der Spaß aber im Vordergrund!

Was steht bei dir privat demnächst an?

Ich werde im Oktober mein Studium beginnen Entweder Lehramt oder Jura, bin selber gespannt, was es wird und wo es mich hinführen wird (Stand Anfang 08.2021).

Und sonst so?

Ich freue mich auf die zukünftige Zusammenarbeit mit den Kids und dem Trainerteam beim SV Grün-Weiß Vallstedt! Ich hoffe, es kommen noch einige neue Interessierte und wie toll es wäre, eine Mädchenmannschaft gründen zu können! Gab es das hier in Vallstedt schon mal???

Lieben Dank, das war ein kurzes Portrait von Laura. Herzlich Willkommen bei GW Vallstedt!!!





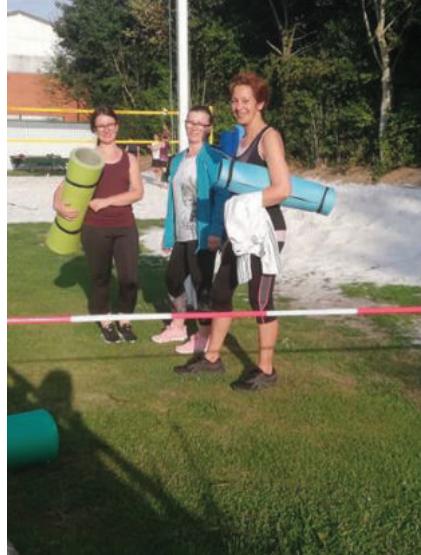
VEREINSFAMILIE

Kondition verbessert sich!

Leider war der Start in die Saison etwas „holperig“. Gleich im Juni mussten wir zweimal das Training wegen anderer Termine ausfallen lassen.

Seitdem wir regelmäßig trainieren, merken wir, dass die Muskulatur sich aufbaut und die Kondition besser wird.

Auch das Wetter hat uns noch keinen Streich gespielt und ein regenfreies Training ermöglicht. Die Abteilung trifft sich montags um 19 Uhr auf dem Sportplatz beim neuen Beachvolleyballfeld. Mitzubringen ist geeignete Kleidung, evtl. eine wasserfeste Unterlage (Plastiktüte reicht). Wegen der Ansteckungsgefahr ist Abstand von 2 m einzuhalten.



Für Nachfragen: 0163 7737704

Verena Lier-Glaubitz



Wohnraumveredelung
TOOL
& SOUND

- ▶ Parkett
- ▶ Laminat
- ▶ Paneele
- ▶ Montage
- ▶ Garten

THORSTEN STEIN
Tel.: 0170/8143691
Braunschweiger Str. 9
38159 Vechelde / Vallstedt

stein-thorsten@web.de
www.tool-sound.de



Multifunktionelles Beachfeld eröffnet!

Ende letzten Jahres wurde das erste Mal der Gedanke aufgeworfen, ein zweites Beachfeld stünde der Sportanlage in Vallstedt gut zu Gesicht. Die Entscheidung pro zweites Feld hatte aber auch durchaus praktische Gründe. Nachdem Sport in den Hallen ab dem Frühjahr aus bekannten Gründen nur eingeschränkt möglich war und wir einen enormen Zulauf in allen Bereichen, vor allem aber bei der Jugend hatten, stießen wir mit den bestehenden Feldern in Vallstedt und in Vechel-

de schlicht an unsere Kapazitätsgrenzen. Umso dringender wurde es nach und nach, die Gedanken auch in die Tat umzusetzen.

Nachdem ein Platz gefunden und eine Reihe von Formalitäten erledigt waren, konnte im Juni dann tatsächlich endlich mit dem Bau begonnen werden. Mit viel Eigenleistung und Engagement gingen die Volleyballer der Vikings zu Werke, gute 400 Arbeitsstunden standen am Ende zu Buche, 180 Tonnen Sand wurden in



Wochenendschichten verarbeitet, manch einer wurde zum Betonbauer beim Setzen der Kantsteine, und, und, und...

Aber bei aller Eigenleistung wäre das ganze Projekt nur schwierig zu realisieren gewesen, wenn nicht von vorn herein die Finanzierung auf stabilen Füßen gestanden hätte. Da hatten wir glücklicherweise die Volleyballvips an unserer Seite. Gleichzeitig gingen wir aber auch bei der Unterstützung der Volleyballvips ganz neue Wege. In einem ersten Schritt stellte unser Beachwart **Olli** gemeinsam mit vielen Freiwilligen ein Crowdfunding mit einer Reihe von Dankeschön-Aktionen auf die Beine. Hier konnten Trainingseinheiten oder Grillabende gebucht oder Kaffeetassen gekauft werden, aber auch die Teilnahme als Co-Kommentator oder DJ bei einem der Regionalligaheimspiele war möglich. Wie immer, wenn man etwas komplett neu und ohne Erfahrungswerte angeht, mussten wir uns hier zunächst mal überraschen lassen, wie die Aktion anlaufen würde. In jedem Fall mussten 4.000 € zusammenkommen, damit die Aktion am Ende erfolgreich und das Geld für unser Projekt ausgeschüttet werden würde. Und diese Summe hatten wir



*Initiator **Oliver Wendt** erhält von **Willex** eine Auszeichnung als Dank und Anerkennung*

bereits nach der Hälfte der Zeit zusammen, so dass dieser Teil der Finanzierung bereits zu diesem frühen Zeitpunkt gesichert war.

Mit dieser gesetzten Summe war dann immerhin schon mal der Sand für die neue Anlage bezahlt. Aber es taten sich noch andere Felder auf, auf den wir tätig werden konnten. So startete die Volksbank einen Videowettbewerb, im Rahmen dessen den erfolgreichen Einsendungen ein Gewinn in Höhe von weiteren 5.000 € winkte. Die große Hürde war hier, dass mit dem betreffenden Video eine möglichst große Reichweite erzielt werden musste. Und da kam die große Vikings-Community mit ihrer weit-

reichenden Vernetzung in den sozialen Medien ins Spiel, die dafür sorgte, dass wir am Ende die zweitgrößte Reichweite erzielen konnten.

Unabhängig von der Finanzierung war aber eben auch anpacken notwendig. Das Feld musste ausgekoffert, Vlies und Stromleitungen für die spätere Flutlichtanlage verlegt, Kante steine gesetzt, Betonsockel für die Netzanlage gegossen und – eigentlich am wichtigsten – das Feld mit Sand gefüllt werden. Auch in diesem Bereich konnten die Vikings auf die Unterstützung ihrer Mitglieder zählen. Da gab es eine ganze Reihe von geplanten Arbeitseinsätzen, gleichermaßen packten aber auch viele Leute mit an, wenn sie spontan am Feld vorbeischauten.

Am Samstag, den 07.08.2021, war es dann endlich soweit, dass wir das neue Feld mit einem großen Fest eröffnen konnten. Zunächst schien es, als würde uns der Wettergott einen Strich durch die Rechnung machen, als pünktlich um kurz vor 14 Uhr einige Regentropfen vom Himmel fielen. Dabei blieb es aber auch, so dass ab 14 Uhr zunächst **Willex** als Vorsitzender der Volleyballvips und Urgestein einige Worte an die zahlreichen Anwesenden rich-

ten konnte, bevor dann unser Bürgermeister **Ralf Werner** ans Mikrofon trat und sich an die geneigte Zuhörerschaft wandte.



Und ab Viertel nach 2 ging es dann wirklich los mit dem Eröffnungsspiel, in dem sich **Willex**, **Klaus**, **Olli** und **Frank** als die treibenden Kräfte des ganzen Baus nichts schenkten und vollen Einsatz zeigten. Im Laufe des Nachmittags gab es weitere Showmatches aus dem Bereich Beachvolleyball, aber auch andere Sportarten nutzten die Gelegenheit, sich im Sand zu präsentieren – Beachtennis, Tischtennis und Spikeball. Bis spät in die Nacht war die Sportanlage bevölkert, spät stießen auch die Fußballer hin-

zu, die bei ihrem Auftritt im Finale des Vechelder Gemeindepokals

zwar leider keinen Sieg einfahren, gleichwohl aber viel Lob angesichts einer engagierten Leistung einheimsen konnten und das entsprechend feierten.

Wer derzeit an der Anlage vorbei schaut, wird feststellen, dass wir immer noch nicht ganz fertig sind. Wie bereits oben beschrieben soll in den kommenden Wochen noch eine Flutlichtanlage errichtet werden, damit dann wie auf dem bereits bestehenden Feld auch nach Einbruch der Dunkelheit gepritscht und gebaggert werden kann. Des Weiteren fehlt derzeit auch noch ein Ballfangzaun als Abgrenzung zum anliegenden Fußballfeld. Aber auch diese beiden Maßnahmen sind bereits in Planung und werden demnächst umgesetzt.

Auch in Planung sind bereits die ersten Turniere, mit denen das Feld dann auch dem Wettkampfbetrieb übergeben werden wird. Am Freitag, den 27.



Pflanz' DICH zu uns.

Wir stellen ein: Landschaftsgärtner

August werden wir erstmalig Vereinsmeisterschaften der Jugend austragen, und am Folgetag dürfen unsere Herren sich dann bei einem Beachturnier auf A-Cup-Niveau austoben.

Thomas Junge



Bauleiter **Klaus Struppe** hat sicher den größten Anteil an der Fertigstellung des 2. Beachfeldes. Mit unglaublichen 113 Arbeitsstunden war er einsamer Rekordhalter auf der Baustelle.



Der Bagger rückt an und hebt die Baugrube 40 cm tief aus.



Die Randsteine aus Gummi werden auf dem 12 x 22 m großen Areal gesetzt.



Der erste Sand wird ins neue Beachfeld per Radlader transportiert.



Timo und Klaus walzen den Quarzsand, sieht wie ein Winterbild aus.



182 Tonnen feinster Quarzsand haben uns erst mal ordentlich erschreckt!



VEREINSFAMILIE

Neuaufnahmen!

Dennis Spyra, Tom Busse,
Alexander Mayinger, Viktor
Ripa, Kevin Behner, Michael
Möller (Fußball)
Joachim Grüntzel (Tischtennis)
Renate Mehring (Nordic
Walking)
Julian Mann, Sophie Müller,
Vivian Wagner (Volleyball)

Bitte berücksichtigen Sie beim
Kauf oder Ihren Aufträgen
unsere Inserenten!

Vielen Dank!

**Redaktionsschluss
für die nächste
Ausgabe
7. Oktober 2021**

Termine:

27.08.21	12.00 Uhr	1. Jugendmeisterschaft im Beachvolleyball
28.08.21	9.00 Uhr	22. Beachvolleyballturnier der Sparten und Vereine auf 2 Feldern
	13.30 Uhr	Beach-Cup-Turnier mit TOP 10-Spielern
18.09.21	11.00 Uhr	32. Vereinsmeisterschaften Beach-Volleyball
25.09.21	12.30 Uhr	Fanbus zum Regionalligauftakt der Volleyballer in Northeim



Impressum

Herausgeber: Sportverein S.V. „Grün-Weiß“ Vallstedt von 1897 e. V.

Redaktion: Volleyball VIP's Vallstedt von 1994 e. V., Email: willex@volleyballvips.de

Anzeigenverwaltung und Layout: Wilfried Weißer, Asseweg 9a, 38159 Vechelde-Vallstedt

Tel.: 0 53 00 - 66 38 privat oder 05 31 - 4 70 65 19 dienstlich

Druck: Wir machen Druck, Auflage: 750 Exemplare für Vallstedt und Alvesse, 32 Seiten

SPORT ECHO

Sportverein „Grün-Weiß“ Vallstedt von 1897 e.V.
32. Jahrgang
Nr. 143/September 2011

Erbsensuppe in luftiger Höhe!



Die Tischtennisabteilung hat zur Salatsohnefeier den Brocken erklimmen und wie man schon vermutet, sich erst mal ordentlich gestärkt.

Bereit Seite 2

Bankverbindung GW Vallstedt
IBAN: DE92 2709 2555 3526 5280 00
BIC: GENODEF1WVF



**Party-Service
Willke**
inh. M. Bonte

Catering-Service

Für jeden Anlass das richtige Menü
(Hochzeit, Konfirmation, Geburtstag, etc.)

Wir bieten Ihnen kaltes und warmes Buffet sowie Grillwaren aller Art an.
Gern erfüllen wir auch Ihre individuellen Wünsche. Bitte vereinbaren Sie
mit uns telefonisch einen Beratungstermin!

Steigerweg 7; 38268 Lengede

Tel. 053 44-26 19 43 oder Mobil 0171-92 555 93

willkepartyservice@t-online.de



GetränkePartner

Hier lacht der Durst!
GetränkeMobil

Sander-Mutz

Partyservice · Lieferservice

GP Sander-Mutz

Inhaber: Walter Alber

Hohe Worth 5 · 38176 Wendeburg
Fon/Fax (053 02) 92 27 25

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.00-17.00 Uhr · Sa 8.00-12.00 Uhr