



2,25 % Zinsen p.a.\*

3-fach\* Zinsen sichern mit Dresdner AktivSparen!

Sichern Sie sich mit einem Sparkonto bei der Dresdner Bank attraktive Zinsen schon bei kleiner Sparleistung. Bereits ab einem Sparbetrag von 10 Euro erhalten Sie für jeden Monat der Einzahlung 2,25 % p.a.\* auf Ihr gesamtes Sparguthaben, bei täglicher Verfügbarkeit. Fragen Sie in Ihrer Allianz Agentur.

\*Regelzinssatz von derzeit 0,75 % p.a.\* zuzüglich Zinsbonus von derzeit 1,5 % p.a. auf Ihr Sparguthaben für die Monate, in denen eine Einzahlung von mindestens 10 Euro auf das Sparbuch erfolgt. Angegebene Zinssätze Stand 30.05.2007.

Vermittlung durch:

**Sven Bieritz, Frank M. Seifert**

Allianz Generalvertretungen,

Auguststr. 4-5, 38100 Braunschweig,

Telefon 05 31.444 99

**Allianz** 



Sportverein „Grün-Weiß“ Vallstedt von 1897 e.V.  
28. Jahrgang Nr. 120/Oktober 2007

*Nicht aus dem Rahmen gefallen...*



Die Gymnastikgruppe von „Grün-Weiß“ nutzte einen der wenigen Sommertage mit einer Radtour durchs Umland.



# Gymnastik



## Wieder unterwegs!

Im kommenden Jahr wird die Gymnastikgruppe 40 Jahre alt und da muss natürlich schon jetzt für das Jubiläum tüchtig geplant werden, wenn es einen etwas umfangreicheren Ausflug geben soll. Aus diesem Grunde und auch wegen der kurzen Frist, die unserer neu gewählten Vorsitzenden **Kerstin Mintel** mit ihrer Kasinewartin **Rita Lübke** zur Vorbereitung unseres diesjährigen Ausfluges verblieb, haben wir uns für eine Radtour entschieden.

Am 1.7. war es soweit und wenn wir uns an die Zeit davor erinnern mit dem vielen Regen, hätte wohl keine von uns auch nur einen Pfifferling für schönes Wetter eingesetzt. Aber Petrus war uns wohl gesonnen und lies die Sonne scheinen und selbst der Wind blies nur sanft. 15 Sportkameradinnen fanden sich pünktlich um 11 Uhr am Sportheim ein und los ging es Richtung Alvesse, auf dem Feldweg weiter nach Wierthe, am Wald entlang nach Sonnenberg, über den

**Schwimmbad-  
Sauna- und  
Pumpentechnik**



**Christa  
Baumann**

**Ausstellung: Unter der Maate 37 · 38159 Vechelde / Vallstedt**  
**Telefon: 0 53 00/90 10 90 · Telefax: 0 53 00/90 10 91**  
**e-mail: baumann-schwimmbad@t-online.de**

Pokale · Gravuren

**Merkel**

Ehrenpreise · Stempel

31241 Ilsede / Gerhardstraße 44a / Tel. 0 51 72 - 43 98

Kanal hinweg in östlicher Richtung durch Feld und Wald und schließlich kamen wir am Madamenweg in Braunschweig an. Es lies sich herrlich fahren. Allerdings ist der Weg durch den Wald nicht nur bei Radfahrern sondern auch bei Reitern beliebt.

Durch den häufigen Regen vor unserer Tour glich der Weg inzwischen mehr einem matschigen Fitness-Parcour. Aber wir sind ja eine Gymnastikgruppe und haben das einfach als gutes Training gesehen. Außerdem gab es zwischendurch zur Aufmunterung ein Gläschen aus den Flaschen, die einige Sportkameradinnen mitgebracht hatten. Vom Madamenweg aus fuhren wir zum Raffteich und dann nach Alt-Lehndorf, wo wir zum Mittagessen in „Wolf's Gaststätte“ angemeldet waren. 15 Km waren wir geradelt und so erfrischten wir uns als erstes mit einem frisch gezapftem Bier oder Alster. 4 Sportkameradinnen fanden sich noch per Auto ein und dann ließen wir uns das Mittagessen und vor allem zum Schluss noch eine Riesen-Eisbecher schmecken. Die Rückfahrt führte uns zunächst Richtung Weststadt. Zwischendurch wurde an einem überdimensionalen Bilderrahmen noch das übliche Gruppen-Erinnerungsfoto geschossen. Am Timmerlaher Busch entlang ging es weiter bis zum Kanal und dort entlang bis zur Abfahrt Wierthe bis zum Endziel Vallstedt. Etwas müde, aber verhältnismäßig fit kamen wir am Sportheim an. Etwa 30 Km hatten wir geschafft und so konnten wir uns das von vielen Sportkameradinnen vor-

bereitete Essen guten Gewissens schmecken lassen.

Wir saßen noch lange zusammen und waren uns einig, dass wir einen schönen Tag verlebt hatten. Mit einem ganz herzlichen Dankeschön für die Vorbereitung der Fahrt und das Super-Abendbrot endete der Abend und es wurde schon darüber nachgedacht, ob wir nicht mal auf den Brocken wandern wollen. Mal sehen!

*Kerstin Mintel*

Kerstin Mintel

Die Weihnachtsfeier der Damengymnastik findet am 11.12.07 in Minni's Bierquelle um 19.00 Uhr statt.

Anmeldungen bitte bis zum 27.11. bei **Kerstin Mintel** (Tel. 17 74) oder **Rita Lübke** ( 65 42)

## Inhalt

Gymnastik .....	2
Tennis .....	4
Volleyball .....	5
Tai Chi .....	17
Kindertanz .....	18
Aerobic .....	19
Schützen .....	24
Vereinsfamilie .....	26
Impressum .....	27



# Tennis



## Aufregende Tierrettung im Tennisheim!

Es gibt immer wieder nette Geschichten – auch im Sport.....hier ist eine:

Als **Melina** und **Linna** (Nachnamen leider nicht bekannt) am Abend des 21. August an der Turnhalle vorbei nach Hause wollten, so um 21.00 Uhr herum (es dämmerte schon) hörten sie merkwürdige Geräusche aus dem in der Nähe liegendem Tennisheim.

„Was'n das?“ fragte **Melina**. „Kein Schimmer!“ antwortete **Linna**.

Die beiden Mädchen lauschten genauer, konnten aber nicht eindeutig feststellen, was das für Geräusche waren. Es hörte sich so an, als wenn da jemand leise heulte oder sogar weinte.

Also gingen **Melina** und **Linna** vorsichtig und langsam an das Tennisheim heran, man kann ja nie wissen und siehe da, je näher sie kamen umso deutlicher wurde das Geräusch, es handelte sich um ein Lebewesen, welche sich leise und ziemlich verzweifelt aus dem Geräteraum des Tennisheims bemerkbar machte und immer wieder „Miau, miau, miau“ von sich gab.

„Eine Katze!“ stellte **Linna** fest. „Tatsächlich!“ sagte **Melina** und nickte.

Sie rüttelten an der Tür, doch diese war natürlich verschlossen, also war die Frage, was ist nun zu tun.

Die beiden informierten eine Person mit Schlüssel und gemeinsam öffnete man die Tür und tatsächlich: In Windeseile fegte eine ziemlich kleine, ängstliche Katze aus dem Raum und durch die Tür und verschwand in der Dunkelheit.

Keiner weiß bis Heute, wie das Kätzchen in den Raum hineingekommen ist und wie lange es dort schon gefangen war.

Wie gut, dass **Melina** und **Linna** dem Geräusch auf den Grund gegangen sind und das Kätzchen gerettet haben.

Alle Tennis - Spielerinnen und Spieler sind nun gewarnt, vielleicht verirrt sich ja auch mal ein größeres und richtig gefährliches und bissiges Tier im Tennisheim!

Vorsicht ist also geboten und immer schön die Türen schließen!

Klaus Lübke.

*K. Lübke*



# Volleyball



## Sieger Beachrangliste 2007

Ende August wurde auf der Vallstedter Beachvolleyballanlage für diesen Sommer zum letzten Mal um Punkte für die Beachrangliste gespielt.

Besonderheit beim Abschlußtag, es gab doppelte Punkte. So strengten sich vor allem die aussichtsreich platzierten Spieler

und Spielerinnen noch einmal mächtig an.

Bei der Herrenwertung war schon klar, dass Dauersieger **Timo Rogner** auch in diesem Jahr wieder die Nase vorn haben würde. Eindrucksvoll stellte er das auch noch einmal unter Beweis, indem er wieder einmal die meisten Punkte sammeln konnte.

Mit großem Vorsprung (338,5 Punkte) holte er sich den 5. Titel hintereinander und verewies Newcomer **Christian Werner**, der auf 185 Punkte kam, deutlich auf Platz 2. Den Bronzerang holte sich **Vincent Ludwig** mit 169 Zählern.



An Spannung kaum zu überbieten die Spiele bei der Damenkonkurrenz. So lag vor dem letzten Spieltag **Theresa Lurch** noch knapp vorn. In der Endabrechnung reichte es für sie dann lediglich zum 3. Rang, den sie nach Punktgleichheit im Stechen gegen **Gina Kosub** belegte. **Gina** konnte damit ihren 2. Platz verteidigen. Überraschend zog noch Schwester **Cora** an beiden vorbei und holte sich an ihrem 15. Geburtstag mit dem Titel der Beachranglistensiegerin 2007 ein tolles Geschenk ab.

Beachranglistensieger 2007 GW Vallstedt: Cora Kosub und Timo Rogner

W. Weißer

*W. Weißer*

**Jalousien  
Rolladen  
Markisen  
Fenster  
Türen  
Garagentore**



# Jankowsky

**Rolladenbau · Metallbau · Sonnenschutztechnik**  
38239 Salzgitter (Sauingen) Grasweg 2 38118 BS, Luisenstraße 1  
Tel. 0 53 00/12 21 und 0 53 41/26 71 15 Tel. 05 31/89 38 46  
www.jankowsky.de

Wintergarten · Beschattung für innen und außen!  
**Beratung, Aufmaß, Montage**  
... am besten, Sie kommen gleich zum Innungs-Fachbetrieb

Auf den Plätzen 1 – 3 in der Wertung der Beachrangliste 2007 GW Vallstedt:  
 Theresa Lurch, Vincent Ludwig, Christian Werner, Gina Kosub, Cora Kosub.  
 Am Boden Herrensieger Timo Rogner



# T-Shirtdruck und Kinderspielzeug FEUERWEHR - POLIZEI - VEREINE

T-Shirts, Polos, Sweat-Shirts.....  
 auch günstige Einzelanfertigungen

Wir können bis:  
**XXXXXXXXXL**

JANOSCH & FELIX Kinderspielzeug + Schmuck

## Die kleine Burg

- Der etwas andere Laden -

VEHELDE - VALLSTEDT ☎ 05300 - 6148  
 e-mai: [diekleine.burg@t-online.de](mailto:diekleine.burg@t-online.de)

Pokale · Gravuren

# Merkel

Ehrenpreise · Stempel

31241 Ilsede / Gerhardstraße 44a / Tel. 0 51 72 - 43 98

## Spaß, Sport und viel Schweiß in Ihlow

Zunächst begann das Trainingslager mit unerfreulichen Nachrichten. **Willex** hatte auf der Hinfahrt zum Ihler Meer einen Unfall und wurde so vom Fahrer zum Mitfahrer. Glücklicherweise ist ihm dabei nichts passiert und trotz des bedauerlichen Blechschadens, ließ er sich das Trainingslager nicht entgehen. Doch ein Unglück kommt selten allein, so war Pechvogel **Willex** auch bei der Heimreise an einem Unfall beteiligt, bei dem jedoch außen einem Bier niemand zu Schaden gekommen ist.

Auf dem Trainingsplan standen viel Sport, viel Schweiß und nicht weniger bedeutend viel Spaß. Also genau die 3 S', die bereits im vorigen Jahr viel Erfolg gebracht hatten. Das 4. S stand für Sauna als Entspannung, welche nach der härtesten Trainingseinheit am Samstag Abend auch dringend erforderlich gewesen war. Die Abende in geselliger Runde brachten durch Gesellschaftsspiele und angeregte Gespräche den nötigen Ausgleich zum straffen Trainingsplan unseres Trainers **Frank Leichter**. So manches Bier und das



Grillen sorgten für das leibliche Wohl der Spieler.

Sehr erfreulich war auch das Hinzutreffen zweier Berliner Spielerinnen, die einen sehr langen Anreiseweg in Kauf nahmen, um mit den Vallstedtern zusammen zu schwitzen. Im nächsten Jahr soll dieses erste „Beschnuppern“ noch ausgebaut werden, indem sie zusammen mit ihrer Mannschaft am Trainingslager teilnehmen.

Neben mit Kontakteknüpfen mit anderen Mannschaften wurde an diesem Wochenende auch die Nachwuchsförderung ganz groß geschrieben. So konnte sich, der erst wenige Monate junge, **Bjarne** ein erstes Bild darüber verschaffen, was ihn in seiner sportlichen Zukunft erwarten wird.

Ich spreche wohl im Namen aller, wenn ich behaupte, dass es erneut ein sehr gelungenes Trainingswochenende war, welches wiederholungsbedürftig ist und bestimmt auch im nächsten Jahr wieder die Spieler des Grün-Weiß Vallstedt locken wird.

Theresa Lurch

# Schlank

Mit Sport  
allein kann  
man nicht  
abnehmen,  
Aber ohne  
auch nicht!

Ernährungsberatung  
**Schümann**

Montag  
17.00 - 18.30 Uhr  
und nach  
Vereinbarung

Alvesser Strasse 6 A  
38159 Vechelde-Vallstedt  
Tel. 0 53 00/90 16 26  
Fax 0 53 00/90 16 27



GW Vallstedt III: Georg Happich, André Anders, Mirko Stanisak, Jasper Hangebrauk, Frieder Juretzek, Salem Maamer, Tomas Kubar, Elmar Matthes und Jörg Schwäcke

## Saison angelaufen!

Mit einer Mannschaft mehr als im letzten Jahr sind die Volleyballer von GW Vallstedt in ihre 33. Saison seit der Gründung der Abteilung gestartet.

Eben diese neue Mannschaft macht uns zurzeit auch viel Freude, ist sie doch in der Bezirksliga 14 bisher noch ungeschlagen! Trotz der personellen Knappheit hat die Mannschaft um Kapitän **Christian Huse** 2 Siege einfahren können, dabei bei die ambitionierten Volleyballen von Olympia Braunschweig knapp schlagen können und auch gegen die eigene Dritte gewinnen.

Gegen den TSV Offleben hat auch die 3. Herren nunmehr ihren ersten Sieg eingefahren und den verpatzten Saisonstart einigermaßen korrigiert.

Vallstedt IV, in der Parallelstaffel untergebracht hat ebenso mit 2 Saisonsiegen einen guten Start hingelegt und eine blitzsaubere Weste.

Die ranghöchste Mannschaft von GW, die 1. Herren mussten sich am ersten Spieltag nach harten Kampf 2:3 gegen den starken Kontrahenten aus Vechelde geschlagen geben, schickten aber den bis dato ungeschlagenen Tabellenführer vom USC Braunschweig mit einer deftigen Packung nach Hause. Diese Landesliga ist diese Spielzeit unglaublich stark besetzt, da wird jeder Spieltag zur Nagelprobe! Mit dem Sieg beim Nachbarn in Bodenstedt ist unser Team auf einem guten Weg.

Bereits 4 Spiele absolviert hat unsere 1.

Damenvertretung. 3 Siege sind dabei eingefahren, so dass man wieder auf einen Platz im oberen Drittel hoffen kann.

Neu eingeteilt in die frisch geschaffene Region Braunschweig West sind die jungen Mädchen von Vallstedt II. Hier wird es schwere Gegner geben, da außer dem Peiner Kreis nun auch Mannschaften aus Goslar, Braunschweig, Salzgitter und Wolfenbüttel hinzukommen. 2:4 Punkte ist die bisherige Bilanz des Teams, das bisher mit ordentlichen Leistungen aufwarten konnte.



*Julia Gast, Anke Konnerth, Angelika Klenke, Theresa Lurch  
Heidrun Wilke, Dana Piede, Nathalie Gusew, Ariane Pannek,  
Trainer Frank Leichter*

W. Weißer

Unkompliziert zum Traumhaus.  
Mit dem VR-FinanzPlan.

VR-ImmoConcept

Mit dem VR-ImmoConcept bieten wir Ihnen alle Leistungen rund um Ihr neues Zuhause: Immobilienvermittlung, Finanzierung und Absicherung. Unkompliziert und zu einem fairen Preis. Worauf warten Sie noch? Vereinbaren Sie gleich ein Beratungsgespräch. [www.volksbankvecheldewendeburg.de](http://www.volksbankvecheldewendeburg.de)

Volksbank  
Vechelde-Wendeburg eG

**AS'S  
Getränke  
und mehr...**

*Kommissionsware  
Lieferservice*

*Wir organisieren ihre  
Feiern komplett !*

*Steffen Marks  
Mühlenblick 9a  
38159 SierBe  
Tel.: 0 53 02/93 07 35*

## *E- Jugendliche in die neue Saison gestartet*

Nicht nur die Großen sind wieder aktiv, auch die Nachwuchsvolleyballer haben ihren ersten Spieltag bereits gespielt.

Wie auch in allen anderen Ligen, gibt es in der Jugendrunde spürbare, das Spiel und die Organisation betreffende, Veränderungen. Die Kreise und Bezirke sind aufgelöst worden und zu neuen Regionen zusammengefasst worden. Es gibt also einen neuen Namen, aber der Spielbetrieb bleibt der gleiche.



Pokale · Gravuren

**Merkel**

Ehrenpreise · Stempel

31241 Ilsede / Gerhardstraße 44a / Tel. 0 51 72 - 43 98

Auch bei uns hat sich etwas geändert. **Georg** und ich werden in dieser Spiel-saison nur eine E-Jugendmannschaft mel-den. Wir erhoffen uns davon, dass die Spielanteile bei allen Spielern hoch ist und wir eine gute und starke E- Jugend aufbauen können.

**Pia, Romina, Verena, Linda** und **Lisa** sind am ersten Spieltag in Braunschweig dabei gewesen.

Sie haben gegen Vertretungen des SV Schwülper und des MKs gespielt.

Die Mannschaften sind sehr stark gewe-sen, so dass unsere Mädchen in vielen

Spielzügen unterlegen gewesen waren. Ledig-lich gegen die Mädchen des SV Schwülper hatten sie eine Chance, doch in diesem Spiel war es Konzentrationsmangel und vor allem haben die Aufschläge nicht geklappt.

Dennoch haben die Spiele den Mädchen gezeigt, dass sie mit Konzentration und Einsatz sehr gut in der Liga mithalten kön-nen.

Am zweiten Novem-berwochenende star-tet eine E- Jugend-mannschaft bei der Re-gionsmeisterschaft in Goslar. Zwei Wochen später findet wieder ein Spieltag der E- Ju-gend statt.

Wir haben in diesem Jahr aus Mangel an D-

## Damit viel Service nicht viel kostet.

Die günstigen Konditionen der Öffentlichen.



Geschäftsstelle Hildesheimer Str. 42 (Nähe Bahnhof)  
Volker Eschenbrücher, 38159 Vechelde  
Telefon 0 53 02/7 03 15, Fax 0 53 02/7 05 31  
volker.eschenbruecher@oeffentliche.de

### Öffnungszeiten

Mo., Di.,  
Do. u. Fr. 8.00–11.00 Uhr  
Di. u. Do. 16.00–18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



**ÖFFENTLICHE**



*Schiedsrichtereinsatz am ersten Spieltag der E-Jugend*

und C- Jugendlichen keine Mannschaft in der Jugendrunde melden können. Sollten Jugendliche im Alter zwischen 12 - 14 Jahren Interesse am Volleyball spielen haben, sind sie Montags von 16.30h bis 17.30h in der Vallstedter Halle willkommen! Natürlich auch alle anderen Kinder ab 8 Jahren!

Kathrin & Georg

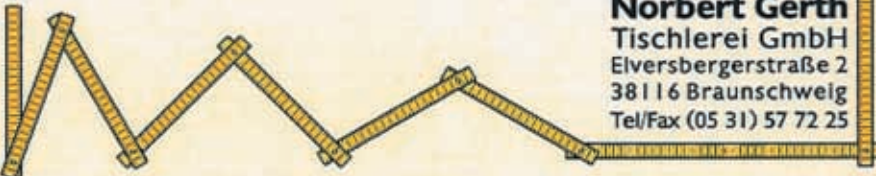


## Volleyballheim gerichtet!

Am 2.10. war es soweit, viele fleißige Hände haben mit angepackt und das Holz für den Dachstuhl an Ort und Stelle gebracht, der „Beachclub“ der Volleyballer konnte gerichtet werden!



Zuvor ist naturgemäß seit der letzten Ausgabe des Echos viel passiert. Die recht schweren Deckenbalken sind an ihrem Bestimmungsort verankert worden und der Deckenfußboden wurde fertig gestellt. Nach vielen kleineren zeit-aufwendigen Nebenarbeiten war es dann



**Norbert Gerth**  
Tischlerei GmbH  
Elversbergerstraße 2  
38116 Braunschweig  
Tel/Fax (05 31) 57 72 25

---

- Innenausbau
- Türen+Fenster
- Vertäfelungen
- Parkett- u. Dielenfußböden
- Küchenmontagen
- Reparaturarbeiten

## Wollen Sie helfen?

Steigen Sie ein und unterstützen Sie die Baumaßnahme an der Beachvolleyballanlage! Räumlichkeiten die alle nutzen können sind in Vallstedt rar geworden. Auch Sie könnten davon profitieren...

### Werden Sie ein VIP!

Näheres bei: Wilfried Weißer  
Tel. 0 53 00-66 38  
willex@volleyballvips.de



Anfang Oktober soweit. Unter der Anleitung von **Manfred Scholz** sind die Sparren auf die Schwellen und die Firstpfette genagelt worden, was sicher keine leichte Arbeit war aber unheimlich Spaß gemacht hat.

Das offizielle Richtfest mit geladenen Gästen hat am darauf folgenden Sonntag, den 7. Oktober stattgefunden. Bei Sonnenschein freuten sich die erschienenen Helfer über den Baufortschritt, das Span-

ferkel von **Torsten Giesemann** und das Bier von **Hans Rhien!**

In den nächsten Tagen wird uns das Ausmauern der Giebel beschäftigen, damit vielleicht noch in diesem Monat die Dachsteine gesetzt werden können und der „Beachclub“ auf dem guten Weg ist eine trockene winterfeste Baustelle zu werden!

W. Weißer





**INJOY**  
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

**BALANCE**

BALANCE is a partner of the INJOY Quality-Cooperation

Marie-Curie-Straße 3  
38268 Broistedt

Tel 0 53 44.92 09 90  
Fax 0 53 44.92 09 80

www.Balance-Broistedt.de  
info@Balance-Broistedt.de

## Kurz notiert:

\*\*\* Ihre theoretische Prüfung als Schiedsrichter haben aus unserer Damennachwuchsmannschaft **Gina Kosub, Mendy & Dörte Langemann** sowie **Karina Frank** bestanden.

\*\*\* Neuer Trainer bei den Herren III ist **Elmar Matthes**, der das Amt als Spielertrainer bekleiden wird.

\*\*\* **Jörn Fuhrberg, Thomas Nitsche** und **Frank Langer** haben erfolgreich an einem Fortbildungslehrgang für Volleyschiedsrichter teilgenommen.

\*\*\* Als 2. Vorsitzender der Volleyballabteilung wird künftig **Michael Dodenhoff** bei der Leitung der Abteilung helfen.

\*\*\* Als neuer Beachwart fungiert ab sofort der 6-fache Ranglistensieger **Timo Rogner. Jasper Hangebrauk** ist als Beisitzer im Vorstand ebenso neu dabei.

\*\*\* **Jennifer Korth** aus unserer 1. Damenmannschaft muss mit einem Bänderriss leider für die nächsten Spiele passen.

\*\*\* Seit Mitte September steht die neue Web-Site der Vallstedter Volleyballer. Entworfen hat sie **Christian Werner**, der auch als unser Webmaster die Pflege übernimmt. Unter [www.volleyballvips.de](http://www.volleyballvips.de) ist schon einiges zu sehen, vieles muss noch in den nächsten Wochen nachgetragen werden.

\*\*\* Neu als Schiedsrichter ist **Tomas Kubar** aus den Reihen unserer 3. Mannschaft, der seine Lizenz mitgebracht hat.



Tai Chi



## Tai Chi – Gruppe ohne Übungsleiter !

Nach den diesjährigen Sommerferien hat die Trainerin unserer Tai Chi – Gruppe unvermutet aus persönlichen Gründen gekündigt. Wir bedauern ihren Weggang sehr, da uns das Training in unserer kleinen Gruppe Spaß gemacht hat und sehr positive Wirkung auf unser aller Fitness, Haltung, Konzentration und Entspannung hatte. Auch wenn es von der anderen Seite des Sportplatzes nicht so klar zu erkennen war – Tai Chi ist eine anstrengende Kampfsportart im Zeitlupe tempo, die viel Körperbeherrschung erfordert (wer das nicht glaubt kann ja mal einen Fußstoß in Zeitlupe versuchen)!

Um unsere Sportgruppe am Mittwoch von 19.00 bis 20.30 Uhr zu erhalten, suchen wir umgehend eine(n) neue(n) Übungsleiter(in). Es wäre schön, einen Ersatz mit dem Schwerpunkt Tai Chi zu

finden aber auch andere Gesundheitssportarten wie z.B. Wirbelsäulengymnastik sind denkbar. Das neue Training sollte für alle Altersstufen und beiderlei Geschlecht geeignet sein, damit eine größere Gruppe entstehen kann, die das Angebot in unserem Verein sowie die Hallenzeit optimal nutzt.

Kontakt für interessierte Übungsleiter sowie neue Teilnehmer:

**Sigrid Werner**,  
Oststraße 14, 38159 Vallstedt  
Tel.: 05300/6654  
Email: fam.-werner@web.de

Auch ohne Übungsleiter treffen wir uns weiterhin mittwochs um 19.00 Uhr in der Turnhalle.

Sigrid Werner

**W. rupnow**

**Elektromeister**

Hildesheimerstr. 97  
38159 Vechelde



Telefon (0 53 02) 27 60

Techn. Kundendienst  
für Elektrogeräte  
Verkauf  
Elektroinstallation



## Kindertanz



### *In Vallstedt wird wieder getanzt!!*

Und das hoffentlich noch ganz lange!  
Das Kindertanzen hat nämlich seit einiger Zeit endlich wieder angefangen. Zurzeit bestehen zwei Gruppen: Die Zwerge, im Alter von 4 -8 Jahren sowie die größeren Tänzer im Alter von 11 - 14 Jahren.

Nach unserem ersten, erfolgreichen Auftritt in Vallstedt mit den „Sweety Dragon Dancers“, der großen Gruppe, würden wir uns sehr über ganz viele, neue Teilnehmer freuen sowie über über neue Auftrittsmöglichkeiten.

Trainiert wird jeden Dienstag, ab 17 Uhr in der Vallstedter Turnhalle.

Für die Zwerge besteht das Tanzen aus viel Spiel, Spaß, Musik und Bewegung. Wichtig ist mir dabei, dass die Kinder sich so richtig austoben und verausgaben können, unter keinem Druck stehen und vor allem Spaß am Tanzen und der Musik genießen können.

Für die Großen steht härteres Training auf dem Plan, nämlich Aufwärm - sowie Dehnübungen und natürlich das Einüben der Choreographien. Zurzeit arbeiten wir an unserem zweiten Tanz.

Wer Lust bekommen hat und sich das Tanzen einmal anschauen möchte, kann jeder Zeit vorbeikommen. Jeder ist hierbei willkommen!

Für Fragen und Anregungen stehe ich gerne zur Verfügung:  
Lisa Lübke: 05300 6542

# BARTH

Sanitär-Heizungs-Solartechnik

Jens Barth  
Am Klint 3  
38239 Salzgitter-Beddingen  
Tel. 0 53 41-22 52 50  
Fax 0 53 41-22 38 06

**Unsere Leistungen für Sie  
aus einer Hand zu super Preisen:**

#### Sanitär:

- Moderne und exklusive Bäder
- Behindertengerechte Bäder
- Trinkwasseranlagen
- Wasseraufbereitung
- Regenwassernutzung
- Rohrreinigung

#### Heizung:

- Brennwert-, Niedertemperaturheizungsanlagen
- Solaranlagen
- Flächenheizungsanlagen für Wände, Decken und Fußböden
- Haushaltsgeräte, Herde und Kamine

#### Kundendienst:

- 24 Stunden Notdienst
- Wartung von Öl- und Gasbrennern
- Druckproben an Gasleitungen
- Kesselreinigung
- Leckortung an Wasserleitungen
- Leckortung an Gasleitungen

**Rufen Sie mich an,  
ich berate Sie gern - auch vor Ort !**



VIESMANN



**24 h Notdienst  
0 53 41-22 52 50**



## Aerobic



### *Fit für alle Feste!*

Party, Party, Party so kennt man uns, aber es erfordert eine eiserne Kondition durch Aerobictraining, um die vielen Feiern durchzustehen. Die erste Party war bei unserer **Heidi**, die ihren 50. Geburtstag im Paradiso gefeiert hat. Kaum einer wollte es glauben, unsere Übungsleiterin ist tatsächlich 50 geworden und wieder einmal hat es sich bewahrheitet, Aerobic hält jung und fit. Sogar unser statischer Altersdurchschnitt ist durch die beiden 16 jährigen Neuzugänge **Jana** und **Anina** drastisch nach unten geschnellt. Auf der

Feier im Paradiso, hat unsere **Romina** für Musik und gute Laune gesorgt. Nach dem leckeren Essen mussten wir mit **Heidi** noch ein Aerobic Kurztraining einlegen, danach wurde noch locker das Tanzbein geschwungen, bis wir uns am frühen Morgen auf den Heimweg machen mussten, da die meisten von uns am Tag nach der Feier arbeiten mussten. Der Partymarathon (Volksfest) fand vom 28.09.-30.09. statt. Am Freitag fand der Kommers mit dem Musikzug Vallstedt und Cheerleadern aus Weddel statt.

# plagge

**Ihr Fachbetrieb für sanitäre Installation  
und Heizungen**

Vechelde · Kolpingstraße 1 · Fax 0 53 02 - 62 17

**Tel. 0 53 02 - 16 10**

**Minni's  
Bier Quelle**

Gemütliche Kneipe  
Gutbürgerliche Küche  
Bayrische Spezialitäten  
Clubraum  
Getränkemarkt  
auch mit Lieferung  
für Getränke und Speisen

Öffnungszeiten tgl. 10-23 Uhr  
Tel.: 0 53 00-62 04  
Grüne Allee, Vallstedt

0'zapft is'

**WOLTERS  
Pilsener**  
Premium

**SCHNEIDER  
WEISSE**  
HEFE-WEIZENBIER

Natürlich waren die Aerobicdamen mit ihren Männern und Freunden auch zum Feiern gekommen, wir hatten einen Tisch für 22 Personen reservieren lassen, aber leider hat das immer noch nicht gereicht und wir mussten uns noch etwas mehr ausbreiten. Der Bullriding Contest war wieder der Gaudi für diverse Vereine, anschließend und nachdem alle Strom-



probleme gelöst waren, wurde die Zelt-Disco eröffnet mit DJ Otti. Nun wurde viel getanzt und alle Vorsätze früh nach Hause zu gehen, um fit für den Festumzug zu sein, wurden rigoros ignoriert. Am 29.09. um 13.00 Uhr war Treffen zum Festumzug und es regnete wie aus Kübeln. Es wurde schon gemunkelt, der Festumzug wird abgesagt, weil der Spielmannzug seine Instrumente diesem Wetter nicht aussetzen kann. Aber die Vallstedter Hitparade hatte auf ihrem Festwagen eine Musikanlage und so wurde beschlossen, einen kurzen Festumzug zur Kranzniederlegung und zurück zu machen. Der Umzug hat trotz Regen Spaß gemacht, ach es regnete übrigens dank



des Festwagens vom Schachclub auch Kanelle, Luftballons und diverse andere Leckereien, also je nachdem was regne-

te musste der Regenschirm gedreht und gewendet werden. Auf dem Zelt gab es dann zum Aufwärmen Kaffee und Ku-



# OrthoFit

Schuhtechnik GmbH

Individuelle Sporeinlagen  
Einlagen nach Maß  
Computer-Video-Laufanalyse  
Elektronische Fußdruckmessung  
Orthopädische Schuhzurichtungen  
am Konfektionsschuh

Spezielle Rheumatiker- und  
Diabetikerversorgungen  
Modische orthopädische  
Maßschuhe  
Innenschuhe

Bahnhofstraße 6a/Forum 38300 Wolfenbüttel  
Tel. 0 53 31/905 606 [www.orthofit-schuhtechnik.de](http://www.orthofit-schuhtechnik.de)  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr  
Mi. nachmittags geschlossen

chen und die leckere Mettwurst. Beim Ortpokalschießen haben wir diesmal mit 2 Mannschaften teilgenommen und den 13. und 18. Platz belegt, was eine deutliche Steigerung zum Vorjahr bedeutet. Den 13. Platz haben wir wahrscheinlich Verena mit ihren Telekinetischen Fähigkeiten zu verdanken. Sie zielte schon längere Zeit konzentriert auf die Zielscheiben, bis jemand sagte: „Willst du nicht ersteinmal laden, bevor du so lange zielst?“. Doch **Verena** sagte: „Ich habe noch nicht abgedrückt, es ist noch eine Kugel im Lauf.“ Kurze Diskussion – also nachgesehen – Gewehr auf – keine Kugel drin! Verena war völlig irritiert, „ich habe den Abzug gar nicht betätigt.“ Also wir waren schon einigermäßen beeindruckt. Verena braucht noch nicht einmal den Abzug betätigen um gut zu schießen. Nachdem Essen wurde noch ein Gruppenfoto gemacht, mit unseren neuen T-Shirts von Jägermeister, die unsere **Ane**

für unsere Aerobicgruppe organisiert hat. **Ane** die uns gesellschaftlich immer sehr unterstützt, lässt uns hoffen, dass sie nächstes Jahr wieder Zeit findet uns auch sportlich wieder zu unterstützen. Danke **Ane** für die T-Shirts! Nachdem Foto schnell nach Hause duschen trockene Sachen an und wieder ins Partygetümmel. Am Samstagabend trat wieder die Vallstedter Hitparade mit vielen neuen Interpretationen auf. Unter anderen Horst Schlämmer, Queen (mit Freddy), Abba, Blues Brothers, Dschingis Khan und DJ Ötzi. Dann spielte die Liveband „Sonny Boys“ und die Tanzfläche füllte sich schnell, was auf der Tanzfläche ein wenig blöd war, war dieser riesige Warmluftföhn, aber egal mussten wir durch, also weiter getanzt. Gegen 23.00 Uhr war das Höhenfeuerwerk, echt super. Das Feuerwerk war wohl zeitgleich mit dem Stromausfall im Ort, diejenigen die nicht auf

**W. Rogner**  
Maler- und Lackierermeister

Hüttenstraße 1 · 38159 Vechelde  
Telefon 0 53 00-62 31 · Telefax 0 53 00-65 52

dem Tanzabend waren, mussten früh zu Bett gehen. Nach dem Feuerwerk legten die „Sonny Boy“ so richtig los, die Musik war sensationell, und wir mussten tanzen und tanzen doch dann gab es schon wieder eine Pause. Gegen 2.30 Uhr war Schluss mit der Musik und die Guten Vorsätze nicht so lange zu bleiben um zum Frühstück fit zu sein fiel uns wieder ein. Am Sonntag 30.09. das Wecken mit dem Spielmannzug Liedingen, haben wir leider verpasst, aber pünktlich um 10.00 Uhr waren wir wieder auf dem Festzelt, einige der Junggesellschaft hatte sich zum Frühstück für eine Sonnenbrille entschieden, aber das war nur Tarnung die waren genauso fit wie wir. Ich nehme an, die trainieren heimlich auch Aerobic, um so fit durch die vielen Feiern zu kommen. Das Frühstück war wieder sehr lecker und natürlich auch das Freibier. Die Alpengaballeros haben leider nicht

lange durchgehalten, trotz vielseitigen Bitten weiterzuspielen, ließen sich die Musiker nicht davon abhalten, ihre Instrumente einzupacken. So ich hoffe, dass mein Bericht vielen die aus Konditionsgründen nur an einen oder zwei Tagen am Volksfest teilnehmen konnten geholfen hat, die Wissenslücken zuschließen. Zum Schluss möchte ich der Junggesellschaft noch für das tolle Volksfest danke sagen. Übrigens die 55 Jahre sah man euch nicht einmal am 3. Tag an ;-) Macht weiter so!!! So wer nun auch an seiner Fitness arbeiten will, wir trainieren donnerstags 19.30 Uhr in der Turnhalle in Vallstedt. Als nächstes liegt nun die Planung unserer Weihnachtsfeier und die Fahrt zum Weihnachtsmarkt an, im nächsten Echo mehr dazu.

*Andrea Sonnenberg*

Andrea Sonnenberg

*Kaltes Buffet, warme Speisen und Dosenwurst..*  
*Spezialität: Hausgemachter Schinken*

**P A R**  
**S E R V I C E**  
Willke

**Dirk Willke**  
Fleischermeister  
Steigerweg 7  
38268 Lengede  
☎ 0171 / 9255593

**Sommerzeit ist Grillzeit**  
Bratwurst, Grobe Bratwurst, Krakauer,  
Käsegriller und  
Grillnackensteaks ( gewürzt und gesteakt )  
Auch erhältlich:  
Frischblumen und Blumendekorationen



# Schützenverein



## Volksfest 2007

Im Rahmen des Volksfestes 2007 wurden im Anschluss an einen leicht abgewandelten Festumzug die neuen Scheiben- und Pokalgewinner sowie die neuen Schützenkönige/innen auf dem Festzelt bekannt gegeben.

Folgende Gewinner/innen wurde im Vorfeld zum Volksfest ermittelt :

Schützenkönig	Joachim Sehle
Schützenkönigin	Sabine Schenke-Kratofil
Kleine Schützenkönigin	Rosemarie Kahlo
Kleiner König	Christian Bode
Bürgerkönig	Gerhard Krüger
Jugendscheibe	Tom Bewig
Festscheibe	Horst Maciey
Freischiebe	Dieter Strebe
Dieter-Rentel-Pokal	Peter Jakobowski
Ortspokal	Freiwillige Feuerwehr II

Von dieser Stelle nochmal ein Danke schön an alle die, an den Schießabenden teilgenommen haben, ob als Schützen, Helfer.

Bedanken möchten sich die Mitglieder/innen des Vallstedter Schützenvereins bei der Jungesellschaft Vallstedt, die wieder ein schönes belebendes Fest auf die Beine gestellt haben. Ihr und euer Programm an den Volksfesttagen war Klasse!

Dank gilt auch dem Zeltwirt und seiner Crew sowie den Betreibern der Fahrgeschäften und Ständen.

Christian Bode

### Vallstedter - Schützenverein online!

Der Vallstedter Schützenverein besitzt jetzt auch eine Homepage.

Wir würden uns freuen, wenn ihr bei eurem nächsten „Surf-Ausflug“ mal reinklickt.

[www.Vallstedter-Schützenverein.de](http://www.Vallstedter-Schützenverein.de)

(Eingabe bei den Browsern der neusten Generation z.B. IE 7.0 oder Firefox 2.0.x) Oder

[www.xn--Vallstedter-Schützenverein-twc.de](http://www.xn--Vallstedter-Schützenverein-twc.de)  
(Eingabe bei älteren Browsern)

*Hintere Reihe von Links : Horst Maciey(Festscheibe), Dieter Strebe (Freischiebe), Markus Wendehake (Vertreter des Ortspokalsgewinner Feuerwehr II) sowie Christian Bode (kleiner König)*

*Vordere Reihe von Links : Sabine Schenke-Kratofil(Schützenkönigin), Gerhard Krüger (Bürgerkönig), Tom Bewig (Jugendscheibe), Rosemarie Kahlo (kleine Königin), Joachim Sehle (Schützenkönig+VSV Wanderpokal) und Peter Jakobowski (Dieter-Rentel-Pokal)*

# Podany



Karosseriebaumeister

Petr Podaný  
Alvesser Straße 4  
38159 Vallstedt

- Meisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung
- Reparaturen aller Fahrzeuge
- Restaurierung von Oldtimern

Telefon (0 53 00) 14 27 · Telefax (0 53 00) 90 15 88





## Was war vor 20 Jahren im Verein los?

### Gymnastik

Die alljährlich Fahrt der Gymnastikfrauen führt diesmal in die "Göhrde" die zwischen Lüneburg und Dannenberg liegt. Die Post in Braunschweig wird besichtigt.

### Jazz-Dance

Die Abteilung unternimmt einen Tagesausflug mit der "MS Brunswik" zum Tankumsee.

### Vereinsfamilie

**Fritz Giesemann** tut seine Sorgen um einige Sparten des Vallstedter Sports im Echo kund.

### Tischtennis

3 TT-Teams führen verlustpunktfrei ihre Tabellen an, streben Richtung Halbzeitmeisterschaft.

**Arno Pretorius** und **Alois Zajonz** holen bei den Seniorenkreismeisterschaften zweite Plätze.

### Tennis

Es werden der "Lancia-Cup" und ein Dreiecksturnier im Mixed durchgeführt.

### Badminton

Die 1. Seniorenmannschaft sichert sich nach dem Aufstieg in die Kreisliga den Klassenerhalt.

**Oliver Sehle** schafft aus der Jugend den Sprung ins 1. Team.

### Volleyball

Die 1. Damen steuert mit 20:0 Punkten Richtung Meisterschaft und will in die Bezirksliga aufsteigen. Die 1. Herren hingegen kämpft in der Bezirksoberliga gegen den Abstieg.



## Neuaufnahmen

**Angelina Wollschläger, Salem Maamer** und **Tomas Kubar** (Volleyball)

## Termine

- 02.11.2007 Lampionumzug  
Feuerwehr
- 05.11.2007 Treffen der  
Vereinsvorstände
- 18.11.2007 Kranzniederlegung
- 05.15.2007 Weihnachtsfeier  
Seniorenkreis
- 11.12.2007 Weihnachtsfeier  
Damengymnastik
- 15.12.2007 Weihnachtsfeier  
Volleyballabteilung
- 17.12.2007 Weihnachtsfeier  
Volleyballkinder

## Wir gratulieren

Am 17. August feierten **Hildegard** und **Kurt Bischoff** das Fest der Goldenen Hochzeit.

Geheiratet haben am 8. Juni unsere Geschäftsführerin **Sandra Mintel** und **Sascha Bratz**.

## Vor 10 Jahren



**Redaktionsschluss  
für die nächste Ausgabe  
5. Dezember 2007**



### Impressum

Herausgeber: Sportverein „Grün-Weiß“ Vallstedt von 1897 e.V.

Redaktion: Volleyball VIP's Vallstedt e.V., e-mail: willex@volleyballvips.de

Anzeigenverwaltung: Wilfried Weißer, Telefon 05300-6638 p. oder 0531-4706519 d.

Layout: Frank Langer, Telefon 05300-1523 p. oder 053 44-99 02 51 d.

Druck: KS-Grafik & Druck, Lengede, Auflage: 700 Exemplare, 28 Seiten